

Sortie thérapeutique hors les murs : une parenthèse pour 4 patients d'ESA 1

Éléments recueillis auprès de Nelly Bonnenouvelle, aide-soignante



Le 3 mai dernier, quatre patients d'ESA 1 ont franchi les portes de l'unité pour une sortie thérapeutique à Orthez. Cette parenthèse hors du cadre habituel, pensée, préparée et accompagnée avec soin par l'équipe, s'est révélée une expérience riche de sens, tant sur le plan clinique qu'humain.

UNE IMMERSION HORS DU QUOTIDIEN

Cette initiative a été portée par Nelly, aide-soignante de l'unité, également sapeur-pompier volontaire au sein de la caserne d'Orthez. Elle s'est appuyée sur son expérience antérieure de sorties thérapeutiques ; le contexte d'unité fermée n'a pas, pour elle, constitué un frein, mais bien un cadre à partir duquel le projet a pu être adapté et mené à bien.

Accueillis chaleureusement par les sapeurs-pompiers d'Orthez, les pa-

tients ont pu découvrir leur univers : ils ont pu manipuler du matériel, essayer des tenues, sont montés sur la nacelle de la grande échelle et se sont exercés au maniement de la lance incendie. Le déjeuner partagé à la caserne a prolongé ces moments d'échanges avec l'équipe de garde, avant une après-midi plus culturelle dans les rues d'Orthez, entre patrimoine et promenade.

DES PATIENTS ENGAGÉS, DES ÉVOLUTIONS VISIBLES

Au fil de la journée, chacun s'est saisi de cette expérience.

J., d'abord déstabilisée par la sortie du cadre hospitalier, a rapidement trouvé ses repères grâce à l'accompagnement de l'équipe. Elle s'est peu à peu détendue, et a investi pleinement les activités.

H., malgré un ressenti de ralentissement, est resté pleinement acteur de sa journée. Curieux et impliqué, il a exprimé le souhait de renouveler ce type d'expérience.

M., plus discrète, a su mobiliser ses ressources pour participer activement. La montée à la grande échelle restera sans doute un moment fort pour elle. Elle a manifesté un véritable plaisir d'avoir «franchi les murs de l'hôpital», soulignant l'impact bénéfique de la sortie sur son bien-être psychique.

Quant à A., il a vécu cette journée comme l'accomplissement d'un rêve



d'enfant. Entre appréhension et excitation, il a su dépasser ses peurs, trouvant dans chaque étape une source de fierté.

PRENDRE SOIN AUTREMENT

Cette sortie, sans incident et pleinement investie par les patients, est un véritable succès sur le plan thérapeutique.

Dans un cadre sécurisé, avec une équipe engagée, ce type d'initiatives permet de restaurer l'estime de soi, de recréer du lien, de redonner du mouvement. Les bénéfices observés, tant sur le plan clinique que relationnel, viennent largement en confirmer la pertinence.

Ce projet n'aurait pu voir le jour sans l'implication conjointe des professionnels du C.H. des Pyrénées et du centre de secours d'Orthez. Elle illustre l'importance des partenariats de proximité pour enrichir les modalités de prise en charge et diversifier les supports thérapeutiques.

