

Une bouffée d'air frais au rythme des chiens de traîneaux

Par l'équipe des Amandiers/Passereaux



Une expérience riche en émotions pour les patients...

Dans le cadre des activités thérapeutiques proposées, un groupe de patients a eu l'opportunité de participer à une sortie en chiens de traîneaux à la Pierre Saint Martin.

Cette expérience, à la fois ludique et sensorielle, a permis à chacun de vivre un moment hors du quotidien.

Lundi matin, l'excitation était déjà palpable au sein du groupe. Pour

beaucoup, c'était une première : découvrir les chiens de traîneaux, les approcher, et surtout... monter à bord. Entre curiosité et légère appréhension, chacun s'est laissé porter par l'aventure.

Au contact des chiens, les patients ont pu développer une relation apaisante et authentique avec l'animal. La proximité, les caresses et les interactions ont favorisé la détente, tout en stimulant les sens et la curiosité.



Le moment de la balade, quant à lui, a offert des sensations nouvelles, mêlant vitesse, air frais et immersion dans un environnement naturel, paisible et hors du temps.

Au-delà du plaisir, cette sortie a également contribué à renforcer la cohésion du groupe, encourager les échanges et valoriser les capacités de chacun. Les patients ont pu se montrer investis, attentifs et parfois même dépasser certaines appréhensions.

Cette activité restera un moment marquant, empreint de joie, de partage et de découvertes, illustrant pleinement l'intérêt des médiations thérapeutiques par l'animal et par la nature.

Une parenthèse hors du temps, qui restera gravée dans les mémoires... autant chez les patients que chez les accompagnants.

