

Des professionnels du C.H. des Pyrénées mobilisés pour la 1^{ère} journée d'addictologie en Béarn et Soule

Éléments recueillis auprès de Chantal Castaing, infirmière addictologue



Co-construite par les acteurs publics et privés du territoire, la 1^{ère} journée d'Addictologie en Béarn et Soule s'est déroulée le 24 avril dernier à la médiathèque André Labarrère de Pau. Elle a permis de croiser les regards autour de trois axes essentiels, à savoir : informer, prévenir et repérer les conduites addictives.

Avec 120 participants et une liste d'attente, cette journée a rencontré un véritable succès et témoigne de l'intérêt croissant pour les enjeux liés aux conduites addictives.

DES PROFESSIONNELS DU C.H. DES PYRÉNÉES PLEINEMENT ENGAGÉS

Le Dr Emmanuel Augeraud, psychiatre addictologue, Chantal Castaing, infirmière addictologue et Mar-

tine Hourcade, secrétaire médicale ont été fortement mobilisées tant dans la conception et l'animation de cette journée, aux côtés des partenaires locaux, qu'au niveau des interventions, de l'animation d'ateliers, du partage d'expertise.

Cette implication a contribué à faire de cet événement un temps fort de partage d'expertise et de collaboration territoriale.

UNE JOURNÉE RICHE ENTRE APPORTS THÉORIQUES ET PRATIQUES

Le programme a su alterner conférences, échanges et mises en pratique, avec des temps particulièrement marquants :

- L'intervention de la sociologue Sarah Perrin, venue présenter les évolutions récentes des usages de drogues en Nouvelle-Aquitaine ;
- Les éclairages cliniques des Dr Emmanuel Augeraud et Thibaud Conge sur les produits et leurs effets ;
- Le partage d'outils concrets de prévention par les partenaires ;

- Une expérience collective originale avec 120 participants initiés à la cohérence cardiaque et à la pleine conscience ;
- Une initiation au Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB), avec des outils directement mobilisables dans les pratiques professionnelles

UNE JOURNÉE SALUÉE PAR LES PARTICIPANTS ET DES PERSPECTIVES DÉJÀ ENGAGÉES

Les retours mettent en avant la qualité et le dynamisme des intervenants, la richesse des contenus proposés et un format complet, structuré et inspirant.

Cette journée est perçue comme une véritable impulsion, donnant envie d'approfondir les connaissances et de faire évoluer les pratiques professionnelles.

Face à l'engouement suscité, une nouvelle journée est envisagée d'ici la fin de l'année et plusieurs thématiques ont émergé pour aller plus loin : addictions chez les jeunes, jeux d'argent, posture professionnelle, accompagnement des familles, nouveaux produits...

Le C.H. des Pyrénées remercie l'ensemble des professionnels mobilisés ainsi que les partenaires du territoire pour leur engagement dans cette dynamique collective au service de la prévention et du soin en addictologie.



Les Drs Augeraud et Conge sont intervenus sur «Les produits et leurs effets».



Chantal Castaing lors de sa présentation de la méditation de pleine conscience