

Hygiène des mains : trois soignants ayant participé au concours de slogans partagent leur vision

En mars 2025, le service d'hygiène hospitalière a organisé un concours de slogans autour de l'hygiène des mains, ouvert aux professionnels et aux patients. L'objectif : promouvoir de façon ludique et partagée un geste essentiel du quotidien, à travers des slogans drôles, percutants et engagés.

Entretiens réalisés par Elisabeth Dubarry, cadre de santé, service hygiène



L'initiative a rencontré un franc succès avec plus de 23 slogans reçus dans la catégorie «soignants-soignés» et 16 dans la catégorie «soignants».

Dans ce cadre, un cadre supérieur de santé et deux cadres de santé ont accepté de partager leur vision à travers une mini-interview autour de leur slogan.

AMENER À CONSIDÉRER LA SHA COMME UN RÉFLEXE ET NON COMME UNE CONTRAINTE

Benoît DESTUGUES, cadre de santé - Son slogan : «Une bonne friction avec la SHA et tes mains prennent un nouvel éclat»

Elisabeth Dubarry : En tant que cadre de santé, peux-tu dire, pourquoi, à tes yeux, il est important de promouvoir l'hygiène des mains avec la SHA lors des journées de travail au C.H.P. ?

Benoît Destugues : Quel que soit le lieu d'exercice d'un soignant, l'hygiène des mains doit être une



priorité. Les mains restent un vecteur important de transmissions de diverses pathologies et pas que du soignant aux patients. Le seul lavage hygiénique des mains ne suffit pas ou plus à avoir des mains «propres». L'utilisation de la SHA permet non seulement de proté-

ger les patients lors des soins (soins invasifs mais aussi distribution de traitements, ...), de protéger ses collègues (utilisation du clavier d'ordinateur, ...), et se protéger soit même et ses proches en évitant de contracter, au travail, une maladie (gastro entérite par exemple).

Je dis souvent qu'on oublie qu'un(e) infirmier(ère) est un(e) travailleur(euse) manuel(elle), et en tant que tel, son outil de travail doit toujours être impeccable. Le fait de travailler en psychiatrie, où, les soins techniques sont limités ne doit pas exclure une bonne hygiène des mains lors des soins et surtout lors de la traçabilité de ceux-ci. Du fait de la pathologie mentale, le patient ne doit pas avoir moins d'égard envers l'hygiène que s'il était hospitalisé en médecine. Si le patient était un proche, accepterait-on de la part du soignant une faute d'asepsie ? Les I.D.E. de secteur général prennent-elles moins de précaution sur l'hygiène de leurs mains avec les patient «psy» ?

E.D. : Comment faire adhérer collègues, équipes, patients à respecter une hygiène des mains en unité d'hospitalisation ?

B.D. : L'adhésion et la sensibilisation des professionnels est difficile à cause des clichés du soin en psy.

La formation et l'information auprès des soignants, des non soignants et des patients est un levier. L'exemple donné par l'encadrement en est un autre. Amener nos soignants à considérer le geste de friction à la SHA comme un réflexe et non comme une contrainte. Travailler différemment sur la communication faite aux équipes de soins concernant les infections manuporées en valorisant ce qui est fait et

SLOGAN HYGIÈNE DES MAINS
LE SLOGAN DU MOIS
Mai

**“Hygiène des mains :
Nous avons la solution,
utilisons-la !”**
- Romain Zamora, cadre de santé -

Pourquoi ?
Pour garder le bon réflexe.

Le saviez-vous ?
→ À l'hôpital, l'hygiène des mains permet
de sauver des vies tous les jours.
→ Une friction = un soin protégé.

Rendez-vous en juin pour un nouveau slogan à
découvrir !



montrer ce qui pourrait-être avec une hygiène des mains plus rigoureuse. Permettre à chaque agent de faire l'exercice avec la boîte à lumière bleu pour leur permettre de bien conscientiser l'importance d'une friction à la SHA bien faite....

Je pense que cette partie-là (l'adhésion des soignants) est la plus compliquée...

E.D. : As-tu un sens particulier à ajouter à ton slogan ?

B.D. : J'ai envisagé ce slogan comme une publicité. Le but étant d'interpeller l'utilisateur sur le fait que la friction avec la SHA permet d'avoir des mains «propres», «brillantes». A l'heure où l'image de soi, renvoyée aux autres, est primordiale, l'éclat des mains sans bijoux peut-être un levier pour inciter à utiliser la SHA.

LA SHA, LA MEILLEURE BARRIÈRE CONTRE LES RISQUES D'INFECTIONS MANUPORTÉES

Romain ZAMORA, cadre de santé
- Son slogan : «Hygiène des mains : Nous avons la solution, utilisons-la !»

Elisabeth Dubarry : En tant que cadre de santé, peux-tu dire, pourquoi, à tes yeux, il est important de promouvoir l'hygiène des mains avec la SHA lors des journées de travail au C.H.P. ?

Romain Zamora : Pour moi, il est indispensable d'avoir une bonne hygiène des mains lorsqu'on est professionnel soignant.

C'est bien sûr un prérequis de nos métiers et la SHA est la meilleure barrière contre les risques d'infections manuportées.

C'est aussi pour moi un signe de respect et de cohérence vis à vis des patients à qui nous demandons d'avoir une hygiène correcte pour éviter les contaminations croisées.

E.D. : Comment faire adhérer collègues, équipes, patients à respecter une hygiène des mains en unité d'hospitalisation ?

R.Z. : Pour faire adhérer tout le monde à son utilisation je pense qu'il suffit de regarder en arrière notre histoire de la santé et voir le progrès incroyable qu'a amené le début du lavage des mains.

La solution hydro alcoolique est presque aussi révolutionnaire de par son efficacité désinfectante et sa simplicité d'utilisation.

E.D. : As-tu un sens particulier à ajouter à ton slogan ?

R.Z. : C'est aussi le sens de mon slogan car nous savons aujourd'hui précisément ce qui est efficace et nous avons le choix de l'utiliser pour nous protéger mais aussi protéger les autres.

L'HYGIÈNE DES MAINS, UN GESTE FONDAMENTAL, À LA FOIS INITIAL ET FINAL DANS LE SOIN

Hervé Sarrabere, cadre supérieur de santé - Son slogan : « Au CHP, l'hygiène, SHA commence par les mains »

Elisabeth Dubarry : En tant que cadre de santé, peux-tu dire, pourquoi, à tes yeux, il est important de promouvoir l'hygiène des mains avec la SHA lors des journées de travail au C.H.P. ?

Hervé Sarrabere : Au-delà de la promotion qui me paraît évidente, l'hygiène des mains est, pour moi, un geste fondamental, à la fois initial (d'où la proposition de slogan) et final dans le soin. L'hygiène des mains représente donc un pilier de la prévention des infections associés aux soins dans le champ hospitalier, particulièrement démontré par la pandémie Covid-19.

E.D. : Comment faire adhérer collègues, équipes, patients à respecter une hygiène des mains en unité d'hospitalisation ?

H.S. : En tant que cadre, en étant valeur d'exemple (plus de port de montre, de bijoux) dans une démarche pédagogique, en étant attentif à l'observance par les professionnels des protocoles institutionnels dans une démarche évaluative.

Plus que l'adhésion, la formation continue est un levier fondamental (par ex : déroulé de la friction hydroalcoolique, étapes à respecter) tout comme la communication institutionnelle sur le sujet.

E.D. : As-tu un sens particulier à ajouter à ton slogan ?

H.S. : L'hygiène des mains revêt une importance capitale dans l'acte soignant. Enjeu majeur pour la sécurité des patients pris en soin.

UNE DYNAMIQUE COLLECTIVE ENGAGÉE

Au-delà des slogans, ces témoignages illustrent une conviction commune : l'hygiène des mains reste un pilier essentiel de la qualité et de la sécurité des soins, porté à la fois par l'exemplarité, la pédagogie et l'innovation dans la sensibilisation. Toutefois, pour une hygiène des mains efficace, il faut respecter le zéro bijou.

SLOGAN HYGIÈNE DES MAINS
LE SLOGAN DU MOIS
Juin

“Au CHP, l'hygiène des mains : SHA commence par les mains !”
- Hervé SARRABERE, cadre supérieur de santé -

Pourquoi ?
SHA = hygiène, et ça commence ici, maintenant, sur nos mains !

Le saviez-vous ?
→ La SHA, c'est avant toute entrée en chambre, manipulation, soin ou contact.
→ La SHA protège le patient et le soignant.

Rendez-vous en juin pour un nouveau slogan à découvrir !

