

LE SAVIEZ-VOUS ?

Deux jeunes patients interviewés à l'occasion de la Journée mondiale de l'autisme



En photo, les deux jeunes patients, Mathis et Amaury, accompagnés du Dr Lepoutère, pédopsychiatre et responsable de l'unité, d'Aurélia Condou, éducatrice spécialisée, et de Sandie Fornies, infirmière

À l'occasion de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme, le 2 avril dernier, deux jeunes patients et trois professionnelles du C.A.T.T.P. Les Voiliers ont participé à l'émission «On s'en parle» sur Ici Béarn Bigorre.

Mathis (14 ans) et Amaury (11 ans), accompagnés du Dr Lepoutère, pédopsychiatre et responsable de l'unité, d'Aurélia Condou, éducatrice spécialisée, et de Sandie Fornies, infirmière, ont partagé avec clarté et franchise leur expérience du trouble du spectre de l'autisme (T.S.A.). Leurs témoignages ont permis d'apporter un éclairage concret sur le vécu des jeunes, tant dans leur quotidien scolaire que personnel.

Le Dr Lepoutère a apporté un éclairage clinique sur le trouble du spectre de l'autisme. Elle a rappelé que les enfants porteurs de T.S.A. doivent fournir un effort important pour identifier et comprendre leurs propres émotions ainsi que celles des autres. Un processus non intuitif, qui mobilise une énergie importante au quotidien et souligne la nécessité d'un accompagnement adapté.

Les professionnelles ont également présenté les actions menées au sein des Voiliers : activités éducatives, accompagnement individualisé, temps de groupe et actions de sensibilisation. Autant d'outils mobilisés pour soutenir les enfants dans leur développement et favoriser leur inclusion.

Le S.A.P.A. « Les Voiliers » (Service d'Accompagnement Pluridisciplinaire de l'enfant et de l'adolescent avec Autisme) accueille des jeunes en complément de leur scolarité, à travers des prises en charge individuelles et collectives.

L'un des objectifs principaux de cette unité est de développer les compé-



tences relationnelles et communicationnelles des enfants et adolescents afin de faciliter leur inclusion en milieu ordinaire.

Cette intervention a constitué un moment fort, authentique et sans filtre, salué par les participants et leurs familles.

Elle a également permis de mettre en lumière un projet artistique emblématique de l'unité : le clip «Nos émotions», réalisé par 30 enfants des Voiliers, avec la participation du groupe Ryon et le soutien du Lions Club. Mathis a notamment contribué à l'écriture des paroles. Ce clip traduit avec sensibilité les émotions intenses que les enfants porteurs de T.S.A. peuvent ressentir et parfois difficilement exprimer.

Enfin, pour marquer cette journée symbolique, l'ensemble des participants avait adopté un dress code bleu, couleur associée à la sensibilisation à l'autisme.

>> A ÉCOUTER / A VOIR

Écoutez ou réécoutez le podcast de l'émission «On s'en parle» (émission du 2 avril) : On s'en parle, Ici Béarn Bigorre : écouter le podcast et replay



Découvrez ou redécouvrez le clip «Nos émotions»

