

Le C.M.P.E.A. de Lons s'installe rue du Traquet.

Éléments recueillis auprès de Valérie De Sales, cadre de santé du C.M.P.E.A. Couronne Ouest



Le Centre Médico-Psychologique pour Enfants et Adolescents de Lons, désormais appelé C.M.P.E.A. «Couronne Ouest», jusqu'alors installé dans une maison devenue trop petite à Lons, a déménagé, au printemps, dans un bâtiment entièrement rénové au 15 bis rue du Traquet, à Pau (photo ci-dessus). Ce transfert marque un tournant dans l'organisation des soins de l'unité, l'accueil des familles et dans les conditions de travail.

UNE OPPORTUNITÉ SAISIE

La maison de Lons, devenue insuffisante pour répondre aux besoins croissants de l'équipe et de ses patients, ne permettait plus d'accueillir l'ensemble des professionnels dans des conditions optimales, ni d'offrir aux familles un environnement adapté. L'inoccupation depuis 2021 de la maison du Traquet a représenté une opportunité qui a été saisie.

Des travaux de rénovation d'un montant de 100 000 euros, financés sur fonds propre, ont permis de remettre entièrement à neuf sols, murs et plafonds, et de créer des espaces spécifiquement pensés pour l'accueil des enfants, des adolescents et de leurs familles, dont notamment une salle d'attente repensée et des sanitaires accessibles aux personnes en situation de handicap.

UNE PRISE EN CHARGE AMÉLIORÉE

Le C.M.P.E.A. «Couronne Ouest» accueille les enfants et adolescents en souffrance psychique sur indication médicale, en fonction du secteur d'habitation. Il accompagne chaque année près de 280 patients sur un territoire comptant plus de 15 600 habitants de moins de 18 ans.

En 2025, 179 nouvelles demandes ont été reçues, dont 80 ont bénéficié d'une première évaluation infirmière. Treize professionnels assurent un suivi régulier, hebdomadaire ou bimensuel selon les situations.

Les nouveaux locaux, avec une surface habitable de 336 m², soit quasiment le triple de la surface dont disposait l'équipe à Lons, offrent des conditions d'accueil améliorées. *«La maison est située loin de la route, au bout d'un chemin et d'une impasse. Le jardin agréable, fermé et sécurisé va permettre des activités extérieures»* indique le Dr Mathilde Pehau, responsable de l'unité.

L'aménagement d'un coin calme, avec mobilier adapté, permet la conduite des entretiens, l'observation des enfants et la gestion sereine des moments de crise. *«Cet espace va permettre de gérer une crise d'agitation, mais aussi pour les tout-petits de faire des entretiens et observations dans une salle sans stimuli»*, précise le Dr Pehau.

Un point d'eau et un espace à langer ont été intégrés à la salle d'attente, pour le confort des familles avec de jeunes enfants.



Enfin, de nombreuses salles d'ateliers claires et agréables ont été aménagées pour les prises en charge à médiation (art-thérapie, écriture, habiletés sociales, etc.).



DE NOUVEAUX OUTILS AU SERVICE DES SOINS ET DES FAMILLES

L'installation dans ces nouveaux locaux s'accompagne également de réelles améliorations en terme d'organisation des prises en charge.

Une grande salle de réunion équipée d'un vidéoprojecteur permet désormais de tenir les synthèses cliniques dans de meilleures conditions, mais aussi d'accueillir les partenaires du soin, professionnels libéraux, équipes scolaires, acteurs sociaux, ..., et de développer de nouveaux espaces d'échanges à destination des familles, comme des groupes de guidance parentale et/ou des groupes de parole.

Par ailleurs, le regroupement sur un site unique de l'ensemble de l'équipe, y compris le secrétariat médical jusqu'alors situé aux Clématites, va permettre que toutes les consultations et tous les suivis se déroulent en un même lieu. En effet, jusqu'ici, les familles pouvaient être convoquées tantôt aux Clématites tantôt à Lons. Désormais, tout se passe rue du Traquet, une amélioration notable en terme de lisibilité et de cohérence.



Enfin, la présence d'un second médecin pédopsychiatre deux jours par semaine renforce la coordination médicale et permet d'organiser des staffs réguliers avec l'ensemble des paramédicaux, en complément de la synthèse clinique hebdomadaire. *«L'objectif principal de ce projet, au-delà d'avoir des locaux pouvant accueillir tous les professionnels, est de réunir l'équipe autour des médecins et du cadre afin de répondre au mieux et dans des délais acceptables aux demandes parentales et aux besoins des enfants et adolescents»*,



Une partie de l'équipe du C.M.P.E.A.

résume Valérie De Sales, cadre de santé du C.M.P.E.A.

DE MEILLEURS CONDITIONS DE TRAVAIL, UNE MEILLEURE ACCESSIBILITÉ

Ces locaux rénovés, lumineux et fonctionnels contribuent également à

améliorer les conditions quotidiennes d'exercice de chacun. L'équipe pluriprofessionnelle, composée de pédopsychiatres, infirmières, psychologues, psychomotricienne, orthophoniste, éducatrice spécialisée et assistante sociale, bénéficie de trois bureaux supplémentaires par rapport aux anciens locaux, mettant fin à une situation de manque d'espaces de travail individuels. Ils renforcent également l'attractivité de la structure, notamment sur le plan médical, avec l'arrivée dès septembre d'un temps médical supplémentaire de 0,1 ETP portant à trois le nombre de médecins, ainsi qu'un renfort éducatif de 0,5 ETP.

Situé 15 bis rue du Traquet à Pau, le C.M.P.E.A. Couronne Ouest bé-

néficie d'une bonne desserte en transports en commun et d'une proximité avec plusieurs établissements scolaires. L'accès y est plus aisé que dans l'ancienne implantation de Lons, dont l'entrée en impasse rendait l'orientation difficile, notamment pour les familles et les transporteurs. Certains professionnels peuvent également désormais rejoindre leur lieu d'exercice à pied.

Avec le C.M.P.E.A. «Couronne Ouest», le C.H. des Pyrénées investit dans une pédopsychiatrie ambulatoire plus lisible, plus accessible et mieux organisée, au bénéfice des jeunes patients et de leur famille.

Un don solidaire au service des enfants des Colibris



Le 30 avril dernier, l'hôpital de jour «Les Colibris» a eu le plaisir d'accueillir les membres des Kiwanis de Pau venus remettre un chèque de 300 euros à l'équipe. Ce don vient soutenir concrètement les projets thérapeutiques menés auprès des enfants accompagnés au sein de la structure.

Ce don a permis de finaliser le financement d'un séjour organisé en janvier 2026, en complément du soutien de l'association Convergences. Pendant quatre jours, cinq enfants âgés de 9 à 11 ans ont ainsi pu partir à Center Parcs, accompagnés par trois professionnels de l'équipe (voir article dans le CHP News n° 56). «Lors de ce type de séjour, les enfants sont différents que dans les prises en charge sur l'unité. Cela permet de voir des choses que l'on ne voit pas habituellement», souligne Sylvie Goncalves, infirmière de l'hôpital de

jour. «Ils permettent d'offrir aux enfants des ailleurs possibles, de la découverte, tout en travaillant leurs problématiques dans un autre contexte», explique Marie Bugnicourt, cadre de santé de l'hôpital de jour.

Au-delà des enfants, ces séjours ont un impact positif sur l'ensemble des acteurs du soin. Pour les familles, ils représentent une étape importante dans le processus de séparation et de valorisation des compétences de leur enfant. Pour les professionnels, ils permettent d'observer autrement les capacités et les difficultés dans les gestes du quotidien (repas, sommeil, autonomie...). «Comme ils se sentent en sécurité, cela libère la parole. Il y a une rencontre différente que sur le lieu de soins», précise le Dr Lepoutere, pédopsychiatre responsable de la structure.

Ces temps hors les murs favorisent également la création de liens différents entre enfants et soignants, et contribuent à affiner les projets de soins individualisés.

Les Kiwanis, organisation internationale de bénévoles engagés auprès des enfants malades, en situation de handicap ou en difficulté, est un partenaire fidèle du pôle 4. «Nous sommes très heureuses de répondre positivement et d'aider les enfants», a rappelé Maryse Bargues, prési-

dente du Kiwanis lors de la remise du don. «Merci pour eux, parce que vous faites des enfants et des familles heureuses aussi», a tenu à souligner Marie Bugnicourt.

Ce partenariat se poursuit au-delà de ce don. Le 20 mai, huit enfants de l'hôpital de jour ont ainsi pu réaliser un baptême de l'air de 30 minutes au-dessus de la région paloise, organisé par Gisèle Cazet des Kiwanis, avec remise de diplômes et de médailles, et un goûter convivial offert à l'issue de cette belle expérience porteuse d'évasion et de confiance en soi.

Autant d'initiatives qui illustrent l'importance des liens entre les acteurs de santé et le tissu associatif local, au service du bien-être et du développement des enfants accompagnés.

Un grand merci au Kiwanis de Pau pour son soutien fidèle et son engagement aux côtés des équipes et des jeunes patients du Centre Hospitalier des Pyrénées.

