

Les enfants des Voiliers au cœur du match avec Pau Nousty Sport

Éléments recueillis auprès de Marie Bugnicourt, cadre de santé et Sandie Fornies, infirmière



Le 16 mai dernier, huit enfants accompagnés par le dispositif Les Voiliers ont été invités à un match à enjeu disputé par l'équipe féminine N2 du club de handball Pau Nousty Sport.

UNE IMMERSION AU PLUS PRÈS DU JEU

Invités dans le cadre d'un partenariat avec le club, les jeunes, accompagnés de leurs parents, ont eu le privilège de vivre le match de l'intérieur. Point d'orgue de la soirée, leur entrée sur le terrain aux côtés des joueuses, sous les applaudissements du public. «C'était officiel, ils étaient attendus, et ça, c'était vraiment chouette», souligne Sandie Fornies, infirmière aux Voiliers.

Pour un des enfants, l'expérience reste marquante : «L'entrée des joueuses était trop cool. On est rentré sur le terrain avec elles.»

Un goûter et un temps d'échange avec l'entraîneur avaient même été organisés à leur arrivée.

LE SPORT COMME LEVIER THÉRAPEUTIQUE

Cette sortie s'inscrit dans un travail de fond mené toute l'année par l'équipe des Voiliers avec le club Pau Nousty Sport.

Chaque lundi après-midi, les enfants participent à des séances de handball adaptées, encadrées par des joueuses et l'entraîneur du club. «On s'est rendu compte que pour ces enfants, les jeux de ballon étaient souvent compliqués, notamment à cause des interactions sociales. Avec ces séances, on travaille le regard, les échanges, le fait d'attendre l'autre... et ils ont vraiment progressé», explique Sandie Fornies.

Le match de l'équipe féminine a permis aux enfants de relier leurs apprentissages à une situation réelle, concrète et valorisante.

DES ÉMOTIONS FORTES...

Si la soirée a été très positive, elle a aussi mis en lumière certaines difficultés. Le bruit et l'intensité du match ont pu être éprouvants pour certains.

«J'ai beaucoup aimé le match de hand... mais je suis parti après la première mi-temps, c'était trop pour moi», confie un des enfants. Une réaction pleinement prise en compte par l'équipe, qui adapte constamment son accompagnement.

D'autres ont surtout retenu le suspense : «Elles ont perdu à la dernière seconde... il y avait du suspense tout le temps. C'était chouette.» «J'ai trouvé le match bien», résume simplement un autre.

Au-delà de l'événement sportif, cette sortie a également permis une sortie en famille. Les parents ont été enchantés. Pour Marie Bugnicourt, cadre de santé des Voiliers, cette dimension est essentielle : «Cela permet d'inclure les parents, qui ne partagent pas forcément ce type d'activité avec leurs enfants.»

CHANGER LES REGARDS

En incluant ces enfants dans un événement valorisant et inclusif, l'action participe pleinement à la déstigmatisation de la psychiatrie et de l'autisme.

«Quand ils sont entrés sur le terrain et qu'ils ont été applaudis, c'était fort, pour eux et pour les parents», ajoute Sandie Fornies.

UNE ACTION À PÉRENNISER

Portée par Sandie Fornies, infirmière, Aurélia Condou et Pascal Obédé, éducateurs spécialisés, et Lucie Laperle, psychomotricienne, cette initiative a été rendue possible grâce au soutien du Lions Club.

Face à l'enthousiasme des enfants et des familles, l'équipe espère pouvoir renouveler les séances de handball et cette expérience. «C'est une vraie réussite.

On aimerait continuer l'année prochaine», conclut Sandie Fornies.