

Atelier d'équithérapie à l'H.J. Les Jasmins : une expérience de médiation au contact du cheval

Éléments recueillis auprès d'Emmanuelle Molineau, psychomotricienne à l'hôpital de jour Les Jasmins



Six patients de l'hôpital de jour Les Jasmins ont participé à trois séances d'1h30 au mois d'avril au sein du centre équestre du Basacle à Lons.

Au mois d'avril dernier, six patients de l'hôpital de jour Les Jasmins (âgés de 76 à 86 ans) ont participé à un atelier d'équithérapie organisé au centre équestre du Basacle à Lons.

Les trois séances d'1h30 étaient encadrées par une équithérapeute, en présence d'une infirmière et d'une psychomotricienne, favorisant un accompagnement pluridisciplinaire attentif et sécurisant.

Dans un cadre privilégié de 9 hectares, les patients ont pu aller à la rencontre de trois ponettes, Bichcotte, Titane et Fabella, et pratiquer différentes activités : pansage, conduite en longe sur des parcours

variés, découverte de l'alimentation et observation de leur environnement de vie. Ces temps ont permis, de manière progressive, la mise en confiance, l'expression des ressentis et l'engagement corporel.

Pour N., 82 ans, un lien privilégié s'est créé avec la ponette Titane. Cette médiation lui procure une «grande détente». Elle souligne le plaisir d'être en extérieur, qu'elle vit comme une «source de liberté».

C., 86 ans, s'est montrée particulièrement curieuse, posant de nombreuses questions sur le monde équestre. Elle a pris part avec intérêt aux soins des ponettes, notamment au brossage, et s'est investie dans l'observation attentive de leur mode de vie et de leur alimentation.

Pour C., 84 ans, l'atelier a marqué une évolution importante du vécu corporel et émotionnel. Malgré une appréhension initiale, la relation avec les animaux s'est progressivement transformée en une expérience qui lui permet d'être plus confiante et sûre d'elle. Elle a réalisé les parcours dans le sable sans son rollator habituel, et s'est sentie apaisée lors des temps de contact et de pansage.

A., 82 ans, exprime un fort sentiment de bien-être lié au cadre extérieur, «très serein». Il met en avant les acquis dans l'approche de l'animal

et un engagement relationnel important, autant dans la parole que dans le contact physique. Les temps de nourrissage ont également suscité son intérêt et sa curiosité.

J., 81 ans, évoque une expérience très positive, marquée par la confiance et un approvisionnement progressif de l'animal. Elle souligne la facilité de la relation et le bien-être ressenti, précisant que «les chevaux ont été à la hauteur» et que l'atelier permet de «ne plus penser à rien», favorisant détente et proximité.

Enfin, A-M., 76 ans, met en avant la sérénité procurée par la présence des équidés, «à la fois paisibles et forts». Elle a particulièrement apprécié les parcours en longe et les temps de nourrissage, privilégiant le contact par le touché et prolongeant volontiers les moments passés auprès des animaux.

Cet atelier d'équithérapie a ainsi permis d'offrir un espace de médiation singulier, favorisant la détente, la confiance en soi, la stimulation sensorielle et motrice, ainsi que la qualité du lien à l'autre, humain comme animal. Une expérience riche, unanimement appréciée, qui invite à envisager sa reconduction dans le parcours de soins.

