

Une matinée d'observation des oiseaux au cœur de notre parc



Mardi 28 avril, une dizaine de patients a participé à une animation proposée par l'Espace Socio-Culturel, en partenariat avec la LPO Pau. L'objectif était de partir à la découverte des oiseaux présents sur le site, à travers une balade d'observation et d'écoute au sein du parc de l'établissement.

Encadrés par trois bénévoles de la LPO, les participants ont été invités à écouter attentivement les chants et à observer à l'aide de jumelles pour repérer les différentes espèces et les identifier. Cette immersion a permis à chacun de s'initier à la reconnaissance des oiseaux et de mieux comprendre leurs comportements.

Au fil de la déambulation, plusieurs espèces ont pu être observées ou entendues : mésange bleue, merle noir, pic vert, étourneaux, corneilles... mais aussi un roitelet triple bandeau, considéré comme le plus petit oiseau d'Europe.



Les échanges ont également porté sur des espèces plus discrètes, bien présentes sur le site, comme la chouette hulotte et l'effraie des clochers. Pour cette espèce, un nichoir à chouette a été installé en partenariat avec la LPO, afin de lui offrir un refuge adapté et favoriser durablement sa présence sur le site (cf. article du CHP News n°56).

En participant à cet inventaire, les patients prennent ainsi part à une démarche collective, qui permet d'enrichir les observations déjà réalisées les années précédentes et de mieux connaître la faune présente sur le site.



Cette animation a également permis de favoriser la mise en mouvement, stimuler la curiosité et créer des temps d'échange dans un cadre apaisant. Comme l'a résumé une participante : «*Chouette action qui nous fait découvrir ce qu'il y a sur place*».



Cette matinée à la fois pédagogique et accessible, a été rendue possible grâce à l'implication des bénévoles, que nous remercions pour le partage de leurs connaissances et de leur passion.

POUR ALLER PLUS LOIN

Des ressources et outils pédagogiques sont disponibles sur le site de la LPO : <https://www.lpo.fr/>