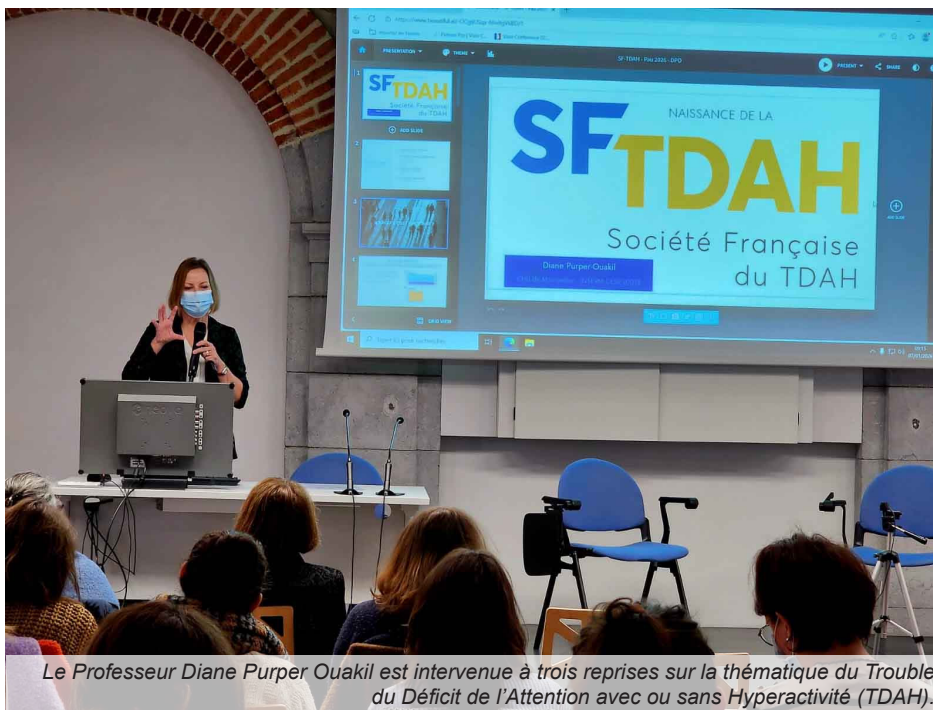


ACTUALITÉS

TDAH : 4 temps de conférence pour mieux comprendre, mieux diagnostiquer et mieux accompagner

Les 7 et 8 janvier 2026, le Centre Hospitalier des Pyrénées a accueilli, dans le cadre du COMEDIMS, deux journées de conférences consacrées au Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH).



Le Professeur Diane Purper Ouakil est intervenue à trois reprises sur la thématique du Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH).

Ce temps fort pour l'établissement a rassemblé 280 participants sur un jour et demi : professionnels du C.H. des Pyrénées, médecins libéraux, pharmaciens d'officine, acteurs du médico-social, de l'éducation nationale, associations et professionnels du réseau T.N.D., partenaires du pôle de pédopsychiatrie.

Animées par le Professeur Diane Purper Ouakil, présidente de la Société Française du TDAH, professeure de psychiatrie au C.H.U. de Montpellier, ces rencontres ont permis d'aborder le T.D.A.H. à tous les âges de la vie, en croisant apports scientifiques, recommandations de bonnes pratiques et retours de terrain.

Dès l'ouverture de la première session, M. Miragliotta, directeur du C.H. des Pyrénées, a souligné l'honneur et le privilège d'accueillir une experte

reconnue internationalement, rappelant combien ces temps de formation sont essentiels pour un trouble encore trop souvent mal compris.

Le Dr Nathalie Streck, présidente de la Commission Médicale d'Établissement, a quant à elle insisté sur la complexité clinique du TDAH, son caractère polymorphe, les enjeux du repérage, de l'évaluation et des stratégies thérapeutiques.

UN PROGRAMME DENSE

La journée du mercredi s'est articulée autour de trois temps complémentaires :

- une conférence destinée aux professionnels du C.H. des Pyrénées sur la transition de l'enfance à l'âge adulte et les comorbidités psychiatriques,

- un temps de travail COMEDIMS centré sur les recommandations de bonnes pratiques pour les médecins prescripteurs,
- puis, en soirée, une rencontre ouverte aux médecins libéraux et pharmaciens d'officine.

Cette dernière session, débutée à 20h, s'est prolongée tard dans la soirée, tellement l'intérêt suscité par ce trouble du neurodéveloppement a passionné les médecins généralistes et les pharmaciens présents.

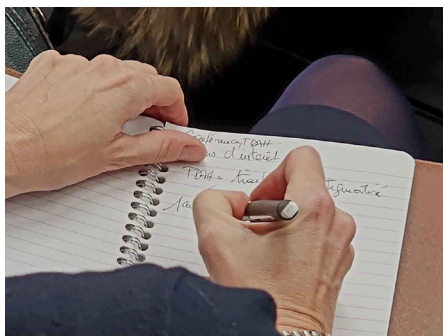
Cette soirée avait aussi pour but de renforcer les liens entre l'hôpital et la médecine de ville, dans une logique de réseau et de continuité des parcours de soins.

Le jeudi, la conférence était ouverte aux partenaires et aux professionnels du réseau T.N.D., réunissant acteurs du médico-social, de l'éducation nationale, associations et structures de l'enfance.

Cette pluridisciplinarité a permis de partager les savoirs et les compétences, et d'échanger sur les pratiques afin de prévenir les ruptures de parcours, notamment à l'âge de la transition vers l'adulte.

Le Dr Pierre-Emmanuel Rozier, pédopsychiatre et psychiatre addictolo-





gue, à l'initiative de cet événement, a rappelé l'enjeu central de ces journées : mieux reconnaître le T.D.A.H., la partie immergée de l'iceberg, souvent masquée par des tableaux anxieux, dépressifs ou addictifs, et éviter les errances diagnostiques et thérapeutiques.

UNE PAROLE EXPERTE, ACCESSIBLE ET ENGAGÉE

Tout au long de ces deux jours, le Professeur Diane Purper Ouakil a

su rendre accessibles des contenus complexes, en s'adaptant à chaque public.

Elle a notamment rappelé que le T.D.A.H. n'est ni un trouble récent ni un phénomène de mode, mais un trouble du neurodéveloppement décrit depuis le XVIII^{ème} siècle, aujourd'hui mieux reconnu, mais encore largement stigmatisé.

Son intervention a mis en lumière les enjeux actuels : reconnaissance du T.D.A.H. chez l'adulte, continuité des soins, coordination entre professionnels, et nécessité de construire une communauté pluriprofessionnelle autour des personnes concernées et de leurs familles.

Un engagement en faveur de la formation, du partage des savoirs et du travail en réseau

Au-delà des chiffres de participation, ces journées témoignent de l'engagement du Centre Hospitalier des

Pyrénées en faveur de la formation, du travail en réseau et de la diffusion des connaissances au service des patients, des familles et des professionnels.

Le C.H.P. remercie le Professeur Diane Purper Ouakil pour la qualité de ses interventions, ainsi qu'à l'ensemble des équipes mobilisées pour l'organisation de cet événement, qui vient enrichir durablement les pratiques et renforcer les dynamiques partenariales sur le territoire.



Les deux jours de conférence ont rassemblé 280 participants.