

Un vif succès pour la 1^{ère} conférence de la M.D.A

Éléments recueillis auprès de Nora Bossard, chargée de projet à la Maison des Adolescents Béarn Soule



Un temps d'échanges riche et accessible à tous

Le 20 novembre dernier, la Maison des Adolescents (M.D.A.) Béarn-Soule a organisé sa 1^{ère} soirée d'échange consacrée à l'adolescence et à la famille, autour de la question du maintien du lien entre parents et adolescents.

Animée par Olivier Trioullier, thérapeute familial et systémicien, cette conférence s'inscrivait dans une volonté partagée entre l'équipe de la M.D.A. et Espace Thérapies Système, dont fait partie Olivier Trioullier, de répondre aux besoins fréquemment repérés auprès des familles accompagnées. Le choix du thème est ainsi le fruit d'une analyse croisée des questionnements exprimés par

les parents, les adolescents et les professionnels.

DES ÉCHANGES RICHES ET ACCESSIBLES

Les échanges ont porté sur plusieurs dimensions essentielles : le lien au sein de la famille, les enjeux de la construction de l'adolescence, les besoins spécifiques des adolescents.

Dans un langage accessible et avec son expérience clinique, Olivier Trioullier a su créer un espace de réflexion et de dialogue, favorisant la participation du public. Des pistes et des outils de communication ont également été proposés pour aider les familles à mieux se comprendre et à traverser cette période charnière de la vie.

UN VÉRITABLE INTÉRÊT POUR LE SUJET

Au total, 53 personnes ont assisté à cette première conférence, parmi lesquelles : 21 parents,

15 étudiants, 13 professionnels, et 4 participants issus d'autres publics (habitants, grands-parents...).

Les retours à chaud ont souligné la qualité du lieu, la pertinence du sujet, l'accessibilité de l'intervenant et la richesse des échanges. Deux parents ont pris contact avec la M.D.A. dans les jours suivants pour un rendez-vous, témoignant de l'impact direct de cette action. La salle avait été gracieusement mise à disposition par la communauté d'agglomération Pau Béarn Pyrénées et la M.D.A. les remercie.

LA M.D.A., UN ACTEUR RESSOURCE

Cette soirée illustre pleinement les missions de la M.D.A. : offrir un lieu d'écoute, de soutien et de prévention, ouvert aux adolescents, à leurs familles et aux professionnels, et proposer des actions favorisant le dialogue et la compréhension mutuelle.

À partir de 2026, un cycle de conférences pourrait être proposé à raison d'une rencontre tous les deux mois, sur l'ensemble du territoire d'actions de la M.D.A., avec une attention particulière portée aux secteurs ruraux et péri-urbains.

La M.D.A. au village santé de Jurançon



Daphné Jenny, éducatrice spécialisée à la M.D.A.

Le 29 octobre dernier, les professionnelles de l'équipe de la Maison des Adolescents Béarn et Soule étaient

présentes au village santé de Jurançon pour faire connaître les missions de la M.D.A. et échanger avec les jeunes.

Cet après-midi a été particulière-

ment riche, marqué par de nombreux échanges avec les partenaires santé, mais aussi avec les adolescents et les parents venus à la rencontre de l'équipe. Pas moins de 20 adolescents et jeunes majeurs se sont arrêtés sur le stand, permettant d'aborder des thématiques variées : sommeil, usage des écrans, scolarité, et bien d'autres encore.

Organisé par la ville de Jurançon et ses partenaires, le village santé a pour objectif de sensibiliser le public aux questions de santé et de bien-être, à travers des stands d'informa-

tion, des animations et des temps d'échange accessibles à tous.

La Maison des Adolescents remercie chaleureusement la ville de Jurançon pour son invitation et l'organisation de cet événement convivial et utile à tous.