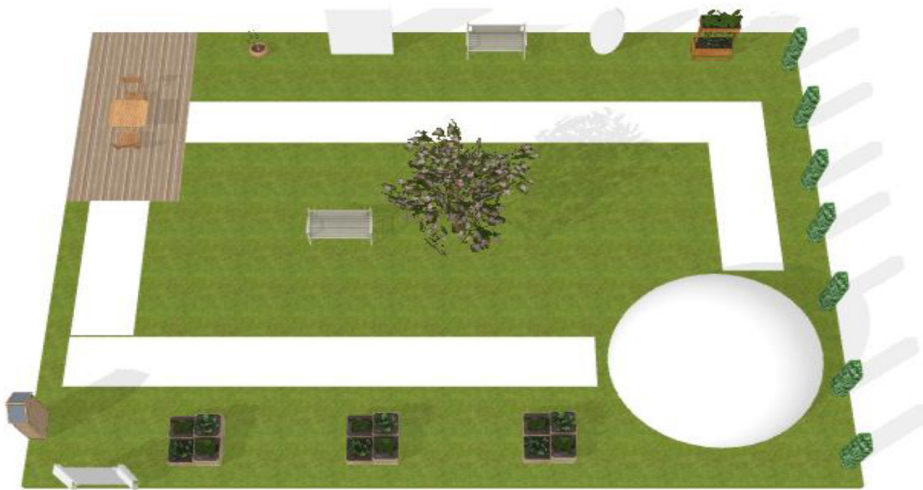


LE SAVIEZ-VOUS ?

Un jardin thérapeutique pour accompagner le vieillissement en psychiatrie

L'Unité d'Hospitalisation de Psychiatrie du Sujet Âgé (U.H.P.S.A.), intégrée au Pôle 1 du C.H. des Pyrénées, accueille des patients de plus de 75 ans souffrant de troubles psychiatriques vieillissants ou d'apparition tardive. Avec une capacité de 15 lits et une durée moyenne de séjour de 35 jours en 2024, l'unité se caractérise par des prises en charge complexes, souvent associées à des troubles comportementaux liés à des maladies neurodégénératives.

Éléments recueillis auprès d'Ursula Tjadé, cadre supérieur de santé du pôle 1 et Sophie Dejeans, cadre de santé de l'U.H.P.S.A.



Vue en 3 D du projet

Dans ce contexte, l'environnement joue un rôle essentiel. Or, l'hôpital reste un lieu peu stimulant, parfois source d'isolement ou d'anxiété pour des patients vulnérables. Pour y répondre, les équipes soignantes ont imaginé un projet de jardin thérapeutique entièrement dédié au bien-être des personnes âgées hospitalisées.

POURQUOI UN JARDIN THÉRAPEUTIQUE ?

Les bénéfices des jardins thérapeutiques sont largement documentés : réduction du stress, apaisement, amélioration du bien-être psychique, stimulation sensorielle, renforcement du lien social... En psychiatrie du sujet âgé, ces effets prennent une dimension toute particulière.

Ce projet s'inscrit ainsi pleinement dans une démarche de bientraitance, de promotion de la santé mentale, d'innovation et de qualité de vie au

sein des soins, dans le respect des recommandations nationales en matière de thérapies non médicamenteuses.

En offrant un espace de nature conçu pour la déambulation, l'éveil sensoriel et les médiations thérapeutiques, l'U.H.P.S.A. souhaite enrichir son offre de soins et proposer un environnement plus humain, plus apaisant et plus stimulant, tant pour les patients que pour les professionnels.

UN ESPACE NATUREL PENSÉ POUR OFFRIR STIMULATION, APAISEMENT ET BIEN-ÊTRE

Le jardin existant, un espace de 180 m² sécurisé doté d'un sol anti-chute et d'un mûrier-platan, constitue la base du futur aménagement.

Le projet prévoit :

- Un chemin continu de sable pour la déambulation,
- Trois jardinières PMR pour les activités de jardinage (aromates et fleurs) et de cueillette,
- Un dôme végétal offrant ombre et apaisement,
- Deux éléments de motricité en accès libre,
- Trois bancs pour le repos et la contemplation,
- Des bacs fleuris pour l'embellissement,
- Une cabane de jardin pour le rangement du matériel.

L'ensemble permettra de diversifier les médiations thérapeutiques non médicamenteuses : toucher la terre, sentir les aromates, écouter les oiseaux, jardiner, observer les saisons... autant d'expériences sensorielles particulièrement bénéfiques pour les personnes âgées.

DES OBJECTIFS CENTRÉS SUR LE PATIENT

À travers ce jardin, l'U.H.P.S.A. souhaite :

- promouvoir des thérapies non médicamenteuses,
- offrir un espace apaisant pour diminuer l'anxiété, les états dépressifs et les troubles du comportement,
- renforcer l'estime de soi,
- stimuler la motivation et l'autonomie,
- favoriser le lien social entre patients, familles et soignants.



Le jardin existant, un espace de 180 m² sécurisé doté d'un sol anti-chute et d'un mûrier-platane, constitue la base du futur aménagement.

Les résultats attendus incluent également une amélioration du sommeil, une diminution des symptômes physiques et un meilleur vécu de l'hospitalisation.

Au-delà du bénéfice patient, ce projet offre aussi une nouvelle dynamique de travail aux professionnels : une approche plus fine, plus diversifiée, davantage centrée sur la relation et la créativité. Il réaffirme aussi leur engagement en faveur d'une psychiatrie plus ouverte, plus respectueuse des besoins individuels et plus tournée vers la qualité de vie.

UN PROJET SOUTENU PAR LE FONDS DE DOTATION DU GHT

Avec une estimation budgétaire de 18 440,40 €, incluant l'achat du matériel, les fournitures, les travaux d'aména-

gement et les actions de formation, le jardin thérapeutique constitue un investissement structurant pour l'unité.

Sa réussite repose sur l'implication des équipes médicales et paramédicales, des usagers et de leurs familles, ainsi que de partenaires extérieurs mobilisés autour de la santé mentale du sujet âgé.

La création de ce jardin thérapeutique est également l'un des projets éligibles au fonds de dotation du G.H.T. Béarn et Soule, une plateforme de dons en ligne ouverte à tous.

Ce dispositif permet de soutenir financièrement des initiatives concrètes portées par les équipes hospitalières des établissements du territoire, dont le C.H. des Pyrénées. Les donateurs peuvent ainsi contribuer directement à l'amélioration du cadre de soins et au bien-être des patients.

Ce projet de jardin thérapeutique à l'U.H.P.S.A. peut donc bénéficier de ce levier de solidarité et d'engagement citoyen. La plateforme de dons du fonds de dotation est accessible directement depuis la page d'accueil du site Internet du Centre Hospitalier des Pyrénées. Chaque don est défiscalisable et contribue directement au bien-être des patients et à la qualité de la prise en charge des soignants.



Faire un
don en un
clic !



LE FONDS DE DOTATION DES HÔPITAUX DU BÉARN & DE LA SOULE

Soutenir des projets qui ont du sens, portés directement par nos professionnels de santé, c'est désormais possible !

Une plateforme de dons en ligne est ouverte à tous pour soutenir des projets concrets portés par les équipes hospitalières des établissements hospitaliers du Béarn et de

la Soule, dont la création d'un jardin thérapeutique à l'Unité d'Hospitalisation Psychiatrique du Sujet Agé du C.H. des Pyrénées. L'ensemble des projets visent à améliorer la qualité de vie des patients, des familles et des soignants, ou encore à favoriser la prévention et la transition écologique.

Chaque don est défiscalisable et contribue directement au bien-être des patients et des soignants. Pour faire un don ou en savoir plus, rendez-vous sur la page d'accueil du site internet du C.H. des Pyrénées.



Le 1er Gala de charité s'est déroulé le jeudi 18 décembre au Palais Beaumont de Pau, avec dîner d'exception et vente aux enchères de lots d'exception au profit du Fonds. Toutes les informations sur le site (voir encart dans la rubrique «Actualités».