



## CONTACTE- NOUS !

Et nous te donnerons un RDV avec une infirmière ou une éducatrice. Nous essaierons de trouver, ensemble, une réponse à tes besoins.

Une pédiatre et une psychiatre assurent également des consultations.



## CONNAIS-TU LA MDA ?

La Maison  
des Adolescents



## NOS ENTRETIENS SONT CONFIDENTIELS ET GRATUITS.

L'accord préalable de tes parents n'est pas nécessaire pour nous rencontrer.



# TU AS ENTRE 11 ET 19 ANS

tu te sens soucieu-se, inquiet-e, tu te poses des questions et tu as besoin d'un espace de parole pour :

- des difficultés dans la gestion de tes émotions (tristesse, colère...),
- des périodes d'angoisse, d'inquiétude, des idées noires,
- des conflits à la maison, au collège / lycée, avec tes ami-es,
- des difficultés à te sentir bien dans ton corps, des problèmes alimentaires,
- des problèmes sur les réseaux sociaux,
- des informations ou des conseils divers (orientation scolaire, harcèlement, maltraitance, consommation, genre ou sexualité)



Maison des  
Adolescents  
Béarn et Soule

Maison des Adolescents  
Béarn et Soule  
25 rue Louis Barthou  
64000 PAU

Contacts à Pau et environs :  
05.59.98.49.09  
maisondesados@chpyr.fr

Contacts en Béarn et Soule :  
Daphné - 06 24 87 95 35  
Claudie - 06 29 24 39 67

## NOS PARTENAIRES

Un service proposé par



Financé par



Avec le soutien de

