

OCTOBRE ROSE : LE CENTRE HOSPITALIER DES PYRÉNÉES S'EST MOBILISÉ !

Chaque année, le mois d'octobre est l'occasion de sensibiliser à la lutte contre le cancer du sein, le cancer le plus fréquent chez les femmes, mais aussi celui qui, dépisté à temps, peut être guéri dans 9 cas sur 10. Cette année encore, le C.H. des Pyrénées a marqué cet engagement en organisant plusieurs animations à destination des patients et des professionnels.

UN ATELIER CRÉATIF ET ÉDUCATIF



Le mardi 8 octobre, l'Espace Socio-Culturel et l'animateur santé publique ont invité une douzaine de patients à participer à un atelier de confection de bracelets roses. Ces bracelets, symboles de la lutte contre le cancer du sein, ont permis d'aborder des messages essentiels autour de la prévention.

Une représentante de la Ligue

contre le cancer était présente pour échanger sur le dépistage précoce et l'importance de gestes comme l'autopalpation.

UNE MARCHÉ ROSE POUR BOUGER ENSEMBLE

Le mardi 15 octobre, 35 participants, mêlant patients et professionnels, ont enfilé leurs baskets pour une marche rose dans le parc de l'établissement.

Au-delà de l'effort physique, cette activité a rappelé le rôle du sport dans la prévention des cancers, et en particulier celui du sein. Dans une ambiance conviviale, les participants ont démontré que bouger, c'est déjà prendre soin de soi.



DES ATELIERS BIEN-ÊTRE AU FÉMININ

Le jeudi 17 octobre, deux ateliers bien-être ont permis d'allier détente et prévention. Animés par le service

de socio-esthétique et socio-coiffure, en partenariat avec la Ligue contre le cancer, ces moments comprenaient une initiation à l'autopalpation sur buste pédagogique et des soins de socio-esthétique et de socio-coiffure.

Les participantes ont apprécié cet espace bienveillant où elles ont pu apprendre à surveiller leur santé tout en profitant d'un moment de relaxation.



UN ENGAGEMENT AU QUOTIDIEN

Octobre Rose est l'occasion de rappeler que la prévention commence par de petits gestes au quotidien et que chaque action compte dans la lutte contre le cancer. Ces animations illustrent l'importance de la sensibilisation et du dépistage pour réduire l'impact du cancer du sein.

Un grand merci à tous les participants pour leur mobilisation et leur enthousiasme !

LE MENTORAT : UN NOUVEL OUTIL POUR LES CADRES SUPÉRIEURS ET CADRES DE SANTÉ



Le 18 septembre dernier, Louis Ribeiro, directeur des soins, a donné le coup d'envoi d'une formation innovante sur le mentorat, dispensée

par Jean-Luc Stanislas, de Phosphoria, qui accompagne les acteurs de la santé dans le développement de leurs compétences et l'évolution de leurs pratiques professionnelles.

L'objectif était d'accompagner et soutenir les cadres de santé dans leur exercice professionnel complexe.

En effet, le mentorat est un outil de relations, d'échanges, de valorisation ainsi que d'attractivité et de fidélisation très concret.

Ce programme innovant, s'inscrit dans la volonté du C.H. des Pyrénées de renforcer son attractivité, d'améliorer les conditions de travail de ses équipes et de co-construire avec ces professionnels, un dispositif à leur service. La journée a été très riche en informations, en partages et en échanges !

Suite à cette première journée organisée sous forme de séminaire, deux jours de formation suivront pour les professionnels désireux de devenir mentors.

A suivre donc...