

HESTIV'ÒC AU C.H.P. POUR CÉLÉBRER L'OUVERTURE DE L'U.H.P.S.A.



Thomas Baudoin, musicien et chanteur spécialisé dans le répertoire traditionnel occitan, est venu partager son art avec les patients.

Pour célébrer l'ouverture de l'Unité d'Hospitalisation Psychiatrique du Sujet Âgé (U.H.P.S.A.), l'association Accents du Sud, porteuse du festival Hestiv'Òc, s'est associée au Centre Hospitalier des Pyrénées pour proposer un événement destiné aux patients de gérontopsychiatrie mettant en avant la culture et le patrimoine local.

Ainsi, le 13 novembre dernier, Thomas Baudoin, musicien et chanteur spécialisé dans le répertoire traditionnel occitan, est venu partager son art avec les patients lors d'un atelier de musique, danse et chant gascons. .

Quinze patients ont ainsi participé à cette rencontre, qui visait à stimuler leur bien-être, leurs capacités motrices et cognitives, tout en apportant une touche de convivialité dans leur quotidien.

LA MUSIQUE, UN VECTEUR D'ÉMOTION ET DE LIEN

L'interprétation de Thomas Baudoin a su capter l'attention des patients et les encourager à participer.

«Dès que la musique a commencé, certains patients qui ont souvent des difficultés à se mobiliser ont fait quelques pas de danse ou ont battu le rythme avec leurs mains », observe Muriel Fadda, animatrice de l'unité, à l'initiative de cet événement.

Elle témoigne de l'impact immédiat de cette activité : *«C'est incroyable comme la musique peut éveiller les sens. Des personnes qui n'ont pas l'habitude de participer aux activités ont décidé de rester, d'autres qui avaient refusé au départ se sont finalement joints à nous. Ce n'est pas qu'une animation, c'est aussi une occasion pour eux de s'exprimer, de ressentir des émotions fortes, de se reconnecter.»*



Thomas Baudoin, quant à lui, a su adapter son intervention au public. *«Je ne viens pas pour un spectacle, mais pour une rencontre. Chaque patient a son histoire et c'est en restant attentif que je parviens à établir un lien»* a-t-il confié.

Cette initiative culturelle a bénéficié du soutien de la Fondation Crédit Agricole Pyrénées Gascogne, mécène de l'association Accents du Sud, permettant ainsi de rapprocher culture locale et soin. *«Voir les patients sourire, danser et participer, c'est notre plus belle réussite»* s'est



réjouit Julien Bayssac, président de l'association.

UNE UNITÉ REPENSÉE POUR LE BIEN-ÊTRE DES PATIENTS

Le 5 novembre dernier, l'U.H.P.S.A., anciennement connue sous le nom des Montbrétias/Oliviers, a ouvert ses portes.

Cette unité dédiée aux patients souffrant de pathologies psychiatriques (dépressions, mélancolie, troubles bipolaires, schizophrénie, démence), est désormais installée dans les anciens locaux de l'U.M.S.R. (Unité de Moyens Séjours de Réhabilitation) qui ont fait l'objet de travaux de fond afin d'offrir des espaces mieux adaptés à l'accueil et aux soins.

Ce déménagement qui s'inscrit dans le cadre du vaste projet de restructuration de l'offre de réhabilitation psychosociale du C.H. des Pyrénées, vise à optimiser les conditions de prise en charge pour les patients.

Grâce à des événements comme celui-ci, l'U.H.P.S.A. affirme sa volonté d'intégrer vie sociale et vie culturelle au cœur du parcours de soins, prouvant que la musique et le partage sont autant de remèdes.

