

JOURNÉES «PRISE EN CHARGE DE LA CRISE SUICIDAIRE» : UN ENGAGEMENT COLLECTIF POUR DES SOINS INNOVANTS



Le Dr Florian Girons, Psychiatre et Victor-Emmanuel Cordier, I.P.A. au C.H. Charles Perrens, ont présenté le dispositif Vigilans.

Les 21 et 22 novembre dernier, le C.H. des Pyrénées a accueilli les journées «Prise en charge de la crise suicidaire», organisées par le Dr Pierre-Emmanuel Rozier, psychiatre spécialisé dans les addictions, le Dr Bartholomé Komivi Azorbly, chef du pôle 3 de psychiatrie générale et de crise, et Louis Ribeiro, directeur des soins.

Ces rencontres ont réuni près d'une centaine de professionnels de l'établissement, des experts et des intervenants de renom pour réfléchir sur les pratiques, partager des expériences et envisager l'avenir des soins liés à ce phénomène complexe.

UNE JOURNÉE RICHE D'ENSEIGNEMENTS POUR LE COMEDIMS

La première journée, intitulée journée du COMEDIMS, a débuté avec l'intervention du Pr Fabrice Jollant, professeur de psychiatrie à l'Université Paris-Saclay et au C.H.U. Bicêtre, qui a présenté les avancées en suicidologie et les nouvelles modalités thérapeutiques telles que la kétamine en intraveineuse.

Ce traitement innovant, utilisé pour réduire l'intensité et la durée des crises suicidaires, doit être associé à un accompagnement global du patient.

La matinée s'est poursuivie avec des présentations éclairantes :

- Neuropsychologie de la crise suicidaire, par le Dr Pierre-Emmanuel Rozier.
- Prise en charge médicamenteuse, par le Dr Elsa Cornille, psychiatre, qui a présenté les résultats de sa thèse, réalisée en 2019, sur le traitement médicamenteux du suicide

L'après-midi a mis l'accent sur le terrain, avec les présentations des unités du C.H. des Pyrénées impliquées dans la gestion des crises suicidaires :

- le C.M.P. (notamment à Oloron),
- les unités fermées et ouvertes,
- en passant par les prises en charge spécifiques des adolescents.

L'objectif était de réfléchir sur les pratiques actuelles et les perspectives d'amélioration, dans la perspective de développer un protocole de traitement à base de kétamine intraveineuse adapté aux réalités de notre hôpital. Une table ronde a clôturé la journée.

53 participants, psychiatres, internes, cadres de santé, infirmiers, psychologues, Infirmiers de Pratique Avancée (I.P.A.) et pharmaciens, pour partie membres du groupe «Prise en charge de la crise suicidaire», ont nourri les échanges par leur expertise et leur expérience.

VIGILANS : UN DISPOSITIF POUR ACCOMPAGNER DANS LA DURÉE

La deuxième journée était consacrée au dispositif Vigilans.

Pensé pour prolonger l'intervention au-delà de la crise, ce dispositif «d'aller-vers» permet un suivi personnalisé et de proximité.

L'équipe du dispositif Vigilans a également pu visiter les structures du C.H.P., échangeant avec les équipes sur leurs pratiques actuelles et les évolutions envisagées pour améliorer la prise en charge des crises suicidaires.

43 professionnels ont participé à cette deuxième journée, poursuivant la réflexion vers des soins modernes qui intègrent les approches médicalement innovantes, mais aussi des dimensions thérapeutiques qui prennent en compte la complexité de la crise suicidaire au-delà des diagnostics classiques.

UN ENGAGEMENT POUR L'AVENIR DES SOINS EN PSYCHIATRIE

Ces deux journées ont permis de nommer et d'affronter une problématique qui est une réalité psychiatrique : le suicide.

Ces rencontres témoignent d'un engagement collectif pour imaginer les soins de demain, avec des approches intégrées et pluridisciplinaires en lien avec des recommandations de bonnes pratiques basées sur des consensus scientifiques innovants. Elles marquent une étape importante dans la réflexion sur la prise en charge de la crise suicidaire et la prévention du suicide au C.H. des Pyrénées, renforçant sa mission de soin et d'innovation. Ainsi, en 2025, le groupe «Prise en charge de la crise suicidaire» sera élargi et actualisera la guide de prise en charge de la crise suicidaire sur la base des réflexions initiées lors de ces rencontres.