



## DOSSIER

# Réhabilitation psychosociale : une transformation structurelle au C.H. des Pyrénées

Dans le cadre de son engagement à améliorer l'offre de soins en santé mentale, le Centre Hospitalier des Pyrénées a lancé un ambitieux projet de restructuration de son dispositif de réhabilitation psychosociale.

Éléments recueillis auprès du Dr Boris Nicolle, praticien hospitalier psychiatre, responsable du dispositif de réhabilitation psychosociale et de Louis Ribeiro, directeur des soins et issu du projet stratégique



Ce projet vise à offrir aux patients une prise en charge plus adaptée et une meilleure insertion sociale et professionnelle, en accord avec les évolutions récentes en psychiatrie.

## UN CONTEXTE EN ÉVOLUTION

La psychiatrie est en pleine transformation, et les attentes des patients évoluent.

Depuis 2003, les dispositifs de réhabilitation psychosociale du C.H.P. sont concentrés sur Pau et n'offrent pas suffisamment de solutions pour l'ensemble du territoire.

Aujourd'hui, ces dispositifs ne répondent plus aux besoins et attentes des usagers et nécessitent une restructuration globale.

Le projet de restructuration de l'offre de réhabilitation psychosociale met l'accent sur le concept de rétablissement, qui vise

à rendre aux patients leur autonomie en les impliquant dans leur propre parcours de soins. Cette philosophie «d'aller-vers» consiste à minimiser les contraintes tout en favorisant l'insertion socio-professionnelle et l'accompagnement des familles.

Un point central du projet est le renforcement des dispositifs d'insertion professionnelle, notamment pour les jeunes en rupture scolaire ou professionnelle.

## UNE RÉHABILITATION POUR TOUS

La réhabilitation psychosociale est un ensemble d'outils destinés à pallier les handicaps psychiques. L'objectif du projet est de généraliser cette offre sur toutes les structures du C.H.P., dès l'admission en hospitalisation complète.

Les pratiques orientées vers le rétablis-



©Crédit photo : <https://depositphotos.com>

sement font partie intégrante de ce changement, et le projet s'aligne avec le Projet Territorial de Santé Mentale (P.T.S.M.) des Pyrénées-Atlantiques, qui a identifié 19 actions prioritaires. Parmi celles-ci, la structuration de l'offre de réhabilitation psychosociale est un levier majeur, en lien avec l'accès au logement, l'emploi, et l'accessibilité des soins psychiatriques.

## UNE CONDUITE DE PROJET EN 4 PHASES

Le projet se déroule en plusieurs étapes structurées :

1. Constitution du Comité de Pilotage (COFIL) avec des représentants clés de l'hôpital (Présidente de la C.M.E., chefs des 4 pôles, médecin responsable du dispositif de réhabilitation psychosociale, directeur des soins, directeurs adjoints parties au projet, cadres supérieurs des 4 pôles) et des experts en réhabilitation psychosociale, accompagnés par ACE Santé.
2. Élaboration du projet stratégique, menée durant l'été 2024 avec des groupes pluri-professionnels. Les discussions ont porté sur la réorganisation des unités de soins et la création de nouveaux dispositifs tels que le Centre de Réhabilitation Psychosociale (C.R.P.S.) et les logements de transition.
3. Rédaction des projets médico-soignants, qui se fera d'octobre 2024 à mars 2025, avec une mise en œuvre prévue en avril 2025.



Groupe focus du 12-09-2024

4. Réflexion sur l'insertion professionnelle, avec un focus sur la réhabilitation des jeunes adultes et l'adaptation des soins à leurs besoins spécifiques.

## NOUVEAUX DISPOSITIFS ET RESTRUCTURATION DES SOINS

Le projet prévoit des changements majeurs, avec des structures modifiées, nouvelles et renforcées :

- L'U.M.S.R. (Unité Mobile de Soins de Réhabilitation) verra sa capacité réduite de 30 à 15 lits, ciblant prioritairement les jeunes adultes (18-30 ans).
- Le C.R.P.S. regroupera sur un seul site plusieurs services (E.M.C.R., U.T.E.P.P., E.D.A.P.) pour fournir des soins experts en réhabilitation psychosociale.
- Les logements de transition, offrant 8 à 9 places, faciliteront le passage des patients entre l'hospitalisation complète et le retour au domicile.

Ces dispositifs visent à garantir une prise en charge continue, permettant aux patients de retrouver rapidement leur autonomie. L'accent sera également mis sur la formation des professionnels, qui seront outillés pour mieux gérer les parcours de soins et utiliser des techniques avancées telles que le case management et la remédiation cognitive.

## SOUTIEN AUX FAMILLES ET RESSOURCES HUMAINES

Un aspect clé du projet est l'amélioration du soutien aux familles.

Les infirmiers des unités d'admission ouvertes seront formés aux programmes tels que le BREF (voir encadré ci-dessous), afin d'accompagner les familles des patients.

### QU'EST CE QUE LE PROGRAMME «BREF» ?

Le programme BREF propose aux proches de patients souffrant de troubles psychiatriques une approche respectant l'esprit de la psychoéducation sous la forme d'un programme court en 3 séances.

Le personnel soignant sera également redéployé et formé aux nouvelles pratiques, garantissant ainsi un accompagnement de qualité tout au long du parcours de réhabilitation.

## UN CALENDRIER AMBITIEUX

Les nouveaux dispositifs seront progressivement mis en place à partir d'avril 2025.

Parmi les grandes étapes, on peut citer l'ouverture du Centre de Réhabilitation Psychosociale, des appartements de transition, et la création d'une U.D.V.S. 3 à Pau.

Ce projet novateur est non seulement une réponse aux défis actuels du secteur, mais également un modèle pour d'autres établissements de santé mentale en France.

## EN CONCLUSION

La restructuration de l'offre de réhabilitation psychosociale du C.H.P. est bien plus qu'une simple réorganisation.

Ce projet ambitieux et novateur redéfinit le parcours de soins des patients en psychiatrie en mettant l'accent sur leur rétablissement et leur inclusion sociale.

Grâce à cette transformation, le C.H.P. s'engage à offrir des soins de meilleure qualité, adaptés aux besoins de chacun, tout en renforçant la collaboration entre professionnels, patients, et familles.

## POUR TOUT SAVOIR SUR LE PROJET

Nous sommes conscients que cet article ne suffira pas à répondre à vos interrogations.

Quels outils ? Quelle conduite de projet ? Quelles conséquences pour les professionnels ? Quels accompagnements ? Quelles formations ? Nouveaux dispositifs ? ...

C'est la raison pour laquelle un CHP News hors série, entièrement consacré à la restructuration de réhabilitation psychosociale, sera publié d'ici la fin de l'année.

Articles thématiques, zooms et interviews permettront de répondre à vos questions. A suivre donc...