

«PROJET ÉCRANS» : UN POINT D'ÉTAPE SUR CETTE ÉTUDE SUR NOTRE EXPOSITION AUX ÉCRANS

L'addiction aux écrans est un phénomène croissant, particulièrement chez les jeunes. Le «projet Écrans», lancé par le C.H.P., en collaboration avec le Laboratoire SANPSY et la ville de Pau (voir CHP News n°49), s'inscrit dans cette dynamique de sensibilisation et d'action face à une problématique de santé publique de plus en plus préoccupante.

UNE HYPERCONNEXION PRÉOCCUPANTE



En vidéo
les explications
du Dr Rozier

Le Dr. Pierre-Emmanuel ROZIER, psychiatre et pédopsychiatre spécialisé dans les addictions, a tenté de définir ce phénomène grandissant dans une vidéo à retrouver sur le site de la République des Pyrénées. «*L'exposition excessive aux écrans, que ce soit pour les jeux vidéo, les réseaux sociaux ou encore le visionnage de vidéos, perturbe de plus en plus le développement cognitif et social des jeunes*».

Le projet Écrans a pour but :

- de mesurer l'impact de l'utilisation des écrans chez les jeunes via des questionnaires distribués en milieu scolaire.
- d'informer et sensibiliser les familles aux dangers d'une surconsommation numérique, avec des sessions d'échanges organisées avec des psychologues et des éducateurs spécialisés.
- de développer des outils d'accompagnement pour permettre aux jeunes de réguler leur usage des écrans et d'éviter les effets néfastes sur leur santé mentale.

Au 30 septembre, 880 questionnaires ont été validés, sur 1 462 visites. L'équipe du «Projet Écrans» attend le retour complet pour dresser un bilan plus précis et faire une restitution des résultats en mai 2025.

CHACUN PEUT CONTRIBUER AU PROJET

En effet, il s'agit d'un projet de recherche participatif qui vise à impliquer directement le public dans la

collecte de données. Pour maximiser son impact, il est crucial que le questionnaire soit rempli par le plus grand nombre. L'objectif est de faire «boule de neige».

Jeunes et moins jeunes, nous vous invitons donc à remplir le questionnaire (sur projet-ecrans.pau.fr ou en flashant le QR code ci-dessous), à le partager autour de vous, dans votre famille, vos cercles d'amis et sur vos réseaux.

Plus les réponses seront nombreuses, plus les résultats seront représentatifs et permettront de mieux comprendre les comportements liés à l'usage des écrans, tout en renforçant les actions de prévention adaptées.



LA CONVENTION POUR LA PRÉVENTION DES CONDUITES SUICIDAIRES EN SOULE A ÉTÉ SIGNÉE



Le 5 juillet dernier, la convention de partenariat pour la prévention des conduites suicidaires en Soule a été signée de manière officielle.

Premier dans le domaine sur le 64, le projet Ürratsez Ürrats, est un projet crucial pour notre communauté, fruit d'une collaboration entre de nom-

breux acteurs locaux.

Ses objectifs ?

Informer et sensibiliser le grand public, les jeunes et les parents au bien-être, à la santé globale et aux idées et conduites suicidaires.

Promouvoir le numéro national de prévention du suicide, le 3114, accessible 24h/24 et 7j/7.

Sensibiliser les professionnels en contact avec un jeune public.

Former les professionnels de santé à l'évaluation et l'intervention en cas de crise suicidaire.

Coordonner les actions et les ressources sur le territoire de la Soule.

Merci à tous les partenaires impliqués pour leur engagement et leur détermination à faire de ce projet une réalité.

LES SIGNATAIRES

Centre Hospitalier des Pyrénées, Conseil départemental, Communauté d'agglomération Pays Basque, Mission locale Pays Basque, Lycée agricole (LARPS) et collège Saint-François, D.S.D.E.N., Collectif souletin, Azia, Rénovation, Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine, Maison des adolescents