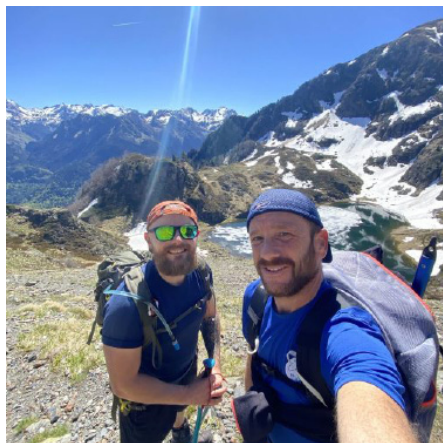


PROJET ALTURAS : DÉCOUVREZ ET SOUTENEZ CETTE AVENTURE CARITATIVE INÉDITE MENÉE PAR DEUX PROFESSIONNELS DU C.H.P.

Éléments recueillis auprès de Cédric Commenay, chef du projet Alturas



Cédric Commenay et Alexandre Bonnet, deux éducateurs spécialisés du pôle 4, ont imaginé un projet caritatif ambitieux : le projet Alturas. Durant un an, ces deux passionnés de montagne vont gravir des sommets des Pyrénées de plus de 3 000 mètres pour finir en 2025 sur le toit de l'Europe, le Mont Blanc, culminant à 4 808 mètres.

ACCOMPAGNÉ PAR UN PASSIONNÉ DE MONTAGNE COMME PREMIER SOUTIEN

Dans les Pyrénées, les principaux sommets sélectionnés sont : le Taillon (3 144 m), le Balaitous (3 144 m), le Vignemale (3 298 m), le Pic du Midi d'Ossau (2 884 m), un pic incontournable bien qu'il ne fasse pas 3 000 mètres, l'Aneto (3 404 m).

Premier soutien et partenaire important de l'équipe, Hervé Iglisias, retraité militaire et ancien chasseur

alpin durant plus de 30 ans, accompagnera, à titre gracieux, Cédric et Alexandre dans ces ascensions. Son expérience de la montagne et sa générosité sont des atouts précieux pour la sécurité et le succès du projet.

UN PROJET CARITATIF POUR L'ASSOCIATION KOALA

Le projet Alturas vise à mettre en lumière l'association Koala, basée à Pau. Cette association a pour mission de favoriser le bien-être des enfants malades en milieu hospitalier. Grâce à des bénévoles, elle propose des activités ludiques associant écoute, création, jeux, mimes, contes, musique et activités manuelles. L'objectif est de permettre aux enfants de continuer à jouer, communiquer et vivre leur enfance malgré la maladie.

Pour soutenir cette cause, une levée de fonds est organisée auprès des entreprises et des particuliers. Une cagnotte privée et solidaire a également été mise en place pour couvrir les frais d'expédition pour le Mont-Blanc, estimés à environ 2 500 euros.

UN AMBASSADEUR DE RENOM : YANNICK BOKOLO N'DJALI

L'ambassadeur du projet Alturas est Yannick Bokolo N'Djali, célèbre pour son parcours impressionnant et sa carrière de 16 ans en Pro A de Basketball. Aujourd'hui retraité, Yannick est directeur de l'agence de

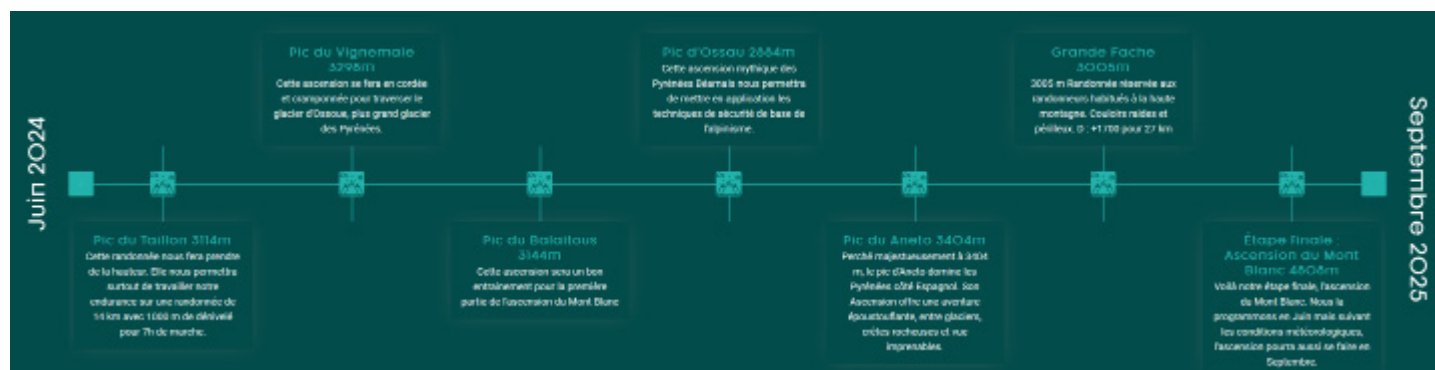


communication MYL SOLUTIONS à Pau. Cette agence dynamique, qu'il co-dirige avec Marion Polk et Lukas Frere Jarry, a généreusement offert et produit le site internet du projet Alturas. Ils ont également équipé les membres du projet de T-shirts et de casquettes adaptées à la montagne.

UNE PREMIÈRE ASCENSION RÉUSSIE

Le 23 juin dernier, l'équipe Alturas a fait sa première ascension, le Pic du Vignemale. Culminant à 3 298 mètres, ce sommet est le plus haut des Pyrénées françaises.

Après une montée de 4h30 dans des conditions difficiles, ils ont validé cette première étape, symbolisant leur engagement à repousser leurs limites et à soutenir l'association Koala de Pau.



COMMENT PARTICIPER ?

Vous pouvez participer au projet Alturas de plusieurs façons :

1. Faire un don à l'association Koala, déductible fiscalement à hauteur de 66 %.
2. Contribuer à la cagnotte en ligne pour aider aux frais liés à l'expédition.
3. Participer en nature en offrant du matériel pour l'expédition.

Votre soutien est précieux, quelle que soit sa forme. N'hésitez pas à contacter l'équipe Alturas par mail à projet.alturas@gmail.com.

Suivez également l'aventure sur les réseaux sociaux du C.H.P. et sur ceux du projet (voir encadré ci-après). Toutes les infos sur <https://projet-alturas.fr/>.

Rejoignez cette belle aventure humaine et solidaire pour soutenir les enfants malades et célébrer l'esprit de dépassement de soi !



CÉDRIC COMMENAY, 43 ans, chef du projet Alturas

Educateur spécialisé à l'hôpital de jour «Les Mésanges», bénévole à l'antenne de Pau de la Surfrider Fondation

«*Entreprendre le projet ALTURAS avec le défi final de l'ascension du Mont-Blanc représente plus qu'une ascension : un dépassement de soi !*»



ALEXANDRE BONNET, 33 ans, co-leader du projet

Educateur spécialisé à l'E.P.I.C.E.A., ceinture noire de judo

«*En participant au projet Alturas, je souhaite partager ma passion et offrir aux enfants hospitalisés des moments d'évasion et de découverte. Rejoignez-nous dans cette belle cause !*»



POUR LES SUIVRE ET LES SOUTENIR !

Le site Internet



Facebook



Instagram



La cagnotte



L'association Koala



L'ÉTUDE DE CLÉMENT LUCOT, I.P.A. AU C.H. DES PYRÉNÉES, MISE EN LUMIÈRE PAR LA REVUE SANTÉ MENTALE

Dans le trouble de personnalité état-limite (ou trouble de personnalité borderline TPB), une annonce structurée du diagnostic est un élément important pour le processus de rétablissement des patients. Une étude met en évidence la plus-value des infirmières dans ce dispositif d'annonce.

En effet, Clément Lucot, co-auteur de cette recherche publiée dans la revue Recherche en Soins Infirmiers, s'est intéressé, via un audit clinique, au processus d'annonce de diagnos-

tic de TPB dans un service ambulatoire pour jeunes adultes du Centre Hospitalier des Pyrénées (Pau).

Il présente la synthèse de cet audit clinique dans un article publié dans la Revue Santé Mentale le 14 mai dernier, «Trouble borderline : une évaluation du processus d'annonce diagnostic». Retrouvez l'article en scannant le QR code ci-après

En lien avec son article, Clément Lucot est également intervenu lors du colloque I.P.A. organisé par le G.H.U.

Paris, le 14 juin dernier, sur la thématique «Intégration des données probantes dans la prise de décision clinique : de la recherche à la réalité».

Nous reviendrons sur son parcours et ses travaux plus en détail dans le CHP News de septembre.



Cliquez sur le QR code pour accéder à l'article