

## LE C.H.P. EN MODE «OLYMPIADES»

Éléments recueillis auprès de l'équipe de l'Espace Socio-Culturel



Le 23 mai dernier, l'Espace Socio-Culturel (E.S.C.) et Bastien Blanchet, animateur en santé publique, en partenariat avec le service des sports et l'Ufolep, ont organisé des Olympiades.

Cette journée a été une véritable réussite, rassemblant plus de 120 participants, patients et professionnels confondus, malgré un temps capricieux.

Cinq ateliers étaient proposés sous forme de défis conçus pour être à la fois ludiques et accessibles à tous, afin de favoriser la cohésion, le bien-être et l'esprit d'équipe : course, natation, golf, lancer, tir à l'arc.

Chaque atelier était une opportunité de se dépasser, de collaborer avec les autres et de partager des moments

de joie et de complicité. Les objectifs ont non seulement été atteints, mais souvent dépassés, témoignant de l'engagement et de la motivation des participants.

En plus des défis, un stand d'information et de découverte tenu par l'association Pau à Vélo a attiré de nombreux curieux dans le cadre de l'initiative «Mai à Vélo». Les participants ont pu en apprendre

davantage sur les bienfaits du vélo et recevoir des conseils pour une pratique sécurisée et agréable. Un atelier de maquillage festif en lien avec les Jeux Olympiques, animé par le service socio-esthétique, a également ajouté une touche colorée et artistique à la journée.

Cette édition des Olympiades, marquée par une forte mobilisation, est le signe de l'importance de ce type d'événements pour la communauté hospitalière. Les participants, qu'ils soient patients ou professionnels, ont tous contribué à faire de cette journée un moment inoubliable, riche en émotions et en partage.

L'Espace Socio-Culturel et Bastien Blanchet s'efforcent de mettre en place ce genre d'animations régulièrement. Leur objectif est de renforcer les liens au sein de l'hôpital, de promouvoir l'activité physique et de créer des souvenirs positifs pour tous.

Remerciements chaleureux à tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette journée, des organisateurs aux participants, en passant par les services techniques et hôteliers. Leur implication et leur enthousiasme ont été la clé de ce succès.

