

## PARLER DES ADDICTIONS AVEC CRÉATIVITÉ

Entretien avec Chantal CASTAING, infirmière addictologue, et Gaéтан HERFRAY, Infirmier au Lit du Malade (I.L.M.A.) de l'E.M.A.P.P.



Chaque année, le C.H.P. s'engage résolument dans la sensibilisation et la prévention des addictions à travers diverses actions organisées dans le cadre du «Janvier sobre». Ces initiatives, portées par Bastien BLANCHET, animateur santé publique et les professionnels de l'Equipe Mobile d'Addictologie de Proximité Psychiatrique (E.M.A.P.P), visent à aborder des thématiques sensibles de manière ludique et interactive.

L'une des activités phares de cette année a été l'Addicto Game, proposé les 18 et 25 janvier derniers. Conçu comme un jeu d'énigmes, cet événement a offert aux participants l'opportunité de s'informer sur les différentes formes d'addictions tout en s'amusant. Gaéтан, un des animateurs du jeu, souligne : «Pour moi, c'est l'occasion de me tester, d'expérimenter l'animation du jeu». Cette approche

ludique a permis de susciter l'intérêt des participants et de favoriser des échanges enrichissants sur des sujets parfois délicats.

Chantal, également impliquée dans l'organisation, explique que «le débriefing a également porté sur cadre légal en matière de stupéfiants». Ce moment d'échange post-jeu a été crucial pour approfondir les connaissances des participants et aborder des questions légales liées aux addictions. Les échanges libres ont également permis de valoriser l'expertise des patients et d'encourager des discussions ouvertes et constructives.

L'Addicto Game ne se limite donc pas qu'à une simple activité récréative, c'est un outil qui permet de sensibiliser les participants à des problématiques réelles et de favoriser des interventions concrètes de l'E.M.A.P.P. «C'est de la prévention secondaire,

voire tertiaire avec des gens qui sont déjà dans la difficulté», explique Gaéтан.

En dépit de la modestie de la participation, les organisateurs restent optimistes quant à l'impact de ces actions. «C'est une graine qu'on sème», déclare Chantal. Ces initiatives contribuent à développer une culture de prévention et d'accompagnement dans la lutte contre les addictions, en encourageant les échanges et en renforçant les liens avec la communauté.

L'avenir de l'Addicto Game s'annonce prometteur, avec des projets visant à étendre leur portée et à les adapter à différents publics. «Je souhaite modifier le jeu, y ajouter des spécificités en lien avec le tabac, l'alcool... rajouter des énigmes, de nouveaux scénarios. C'est à étudier», indique Chantal. Cette volonté d'innover et d'adapter les initiatives de sensibilisation témoigne de l'engagement continu de l'hôpital envers la santé publique.

Les actions menées dans le domaine de la prévention et de la promotion de la santé reflètent l'engagement et la détermination de l'hôpital à promouvoir une approche encourageant le dialogue et l'éducation.



## TOUJOURS AUSSI NOMBREUX AU TRADITIONNEL REPAS DES RETRAITÉS

Près de 120 retraités se sont retrouvés vendredi 26 janvier pour partager un moment de convivialité.

En présence de l'équipe d'anim-

tion et de l'équipe de direction, le repas des retraités a été, cette année encore, un beau moment de partage.

Ce rendez-vous annuel ne serait pos-

sible sans le travail du comité social et de tous les agents des services restauration et hôtelier. Nous les en remercions !

