

Comment et où consulter ?

En appelant le secrétariat du lieu le plus proche de chez vous. La secrétaire prendra votre demande et la transmettra à un soignant de l'équipe de périnatalité qui vous recontactera ensuite pour vous proposer un rendez-vous :

- à Pau*, téléphonez au 05 59 80 94 58 pour un rendez-vous :
 - > soit au C.H.P.,
 - > soit au service de maternité du C.H. de Pau.
- à Oloron*, téléphonez au 05 59 80 75 10 pour un rendez-vous
 - > soit au C.M.P.E.A. d'Oloron,
 - > soit au C-POP (centre périnatal) ;
- à Orthez*, téléphonez au 05 59 69 82 40 pour un rendez-vous :
 - > soit au C.M.P.E.A. d'Orthez,
 - > soit au POP (centre périnatal).

Les soins dispensés sont financés directement et en totalité par la sécurité sociale (pas d'avance de frais).

Documents à fournir

Documents à fournir au 1er rendez-vous (pour la création d'un dossier) :

- Carte d'identité
- Livret de famille pour bébé/enfant
- Attestation de droits à l'assurance maladie
- Attestation de mutuelle

D'autres documents peuvent vous être demandés selon le service.

* Fiches descriptives de chaque unité insérées dans la plaquette



-  Secteur d'Oloron
-  Secteur d'Orthez
-  Secteur de Pau

Une plaquette spécifique à chaque secteur est également disponible.



La périnatalité du C.H.P.

Prévention et soin



Unité rattachée
au service de
pédopsychiatrie
du Pôle 4

C.H. des Pyrénées
29, avenue du Général-Leclerc
64039 PAU cedex
Services de Pau, Oloron et Orthez

Parce que désirer un enfant et l'amener à la vie, le rencontrer puis l'accompagner dans son développement, parce que devenir parent n'est pas facile et peut générer des questionnements et de la souffrance... Chaque situation mérite une écoute spécifique, qu'elle concerne la mère, le père ou la place de l'enfant qui arrive ou qui est là...

Pourquoi consulter ?

Voici quelques exemples de situations fréquentes pouvant donner lieu à des consultations périnatales :

- En anténatal :
 - * Désir d'enfant dans le cadre de PMA, de pathologies parentales ;
 - * Inquiétudes ou angoisses des parents concernant la grossesse ou le post-natal ;
 - * Grossesse à risque, menace d'accouchement prématuré ;
 - * Anxiétés, état dépressif passager ou durable ;
 - * Vulnérabilité ;
 - * Événements de vie traumatiques ;
 - * Antécédents de deuil périnatal ;
 - * Antécédents de fausse couche difficile ;
 - * Grossesses adolescentes...
- En post-natal :
 - * Dépression du post-partum ;
 - * Mal être ou anxiété envahissants ;
 - * Difficultés envahissantes ou souffrance du petit enfant (sommeil difficile, régurgitations, pleurs excessifs, angoisse de séparation) ;
 - * Retard de développement du petit enfant ;
 - * Difficultés ou particularités relationnelles ;
 - * Relation parent-enfant difficile ;
 - * Décès du bébé...

L'unité intersectorielle de périnatalité a pour vocation d'intervenir sur l'ensemble du territoire de Pau, du Béarn et de la Soule. Elle prend en charge les problèmes médico-psychologiques de la période périnatale (dès le projet de conception, pendant la grossesse et jusqu'aux deux ans de l'enfant).

Nos missions

- Sécurisation de la grossesse dans le contexte où se trouve la maman, avec les acteurs du terrain déjà en place ou à venir ;
- Soutien psychologique des parents établis ou en devenir ;
- Prévention et soins des troubles de l'attachement et de la parentalité ;
- Observation, diagnostic et soin précoce chez le tout petit.

Confidentialité

L'équipe soignante est tenue au secret professionnel.

C'est dans le respect de ce dernier, et avec votre accord, que des rencontres peuvent être organisées avec d'autres professionnels de santé et des partenaires.

L'accompagnement en périnatalité

Le travail pluridisciplinaire de soignant exerçant en périnatalité comporte plusieurs dimensions :

- Un travail d'accueil et d'évaluation de la demande et de la souffrance avec l'élaboration d'un projet de soin et d'orientation si nécessaire (vers le service adulte, la P.M.I. par exemple) ;
- Des entretiens individuels et/ou parent-enfant réalisés par une psychologue ou un médecin ;
- Un travail d'écoute, de soutien, d'élaboration auprès des équipes et de lien entre les différents partenaires du réseau (sages-femmes, puéricultrices...).

