

Les modalités d'admission à l'HdJA

La prise en soins est accessible à toute personne de plus de 18 ans présentant un trouble de l'usage.

L'admission du patient se fait après une consultation d'évaluation, par l'E.M.A.P.P., et après validation par le médecin addictologue de l'hôpital de jour en équipe pluridisciplinaire.

La demande de prise en soins peut être adressée par le médecin traitant, l'hôpital général, une unité d'hospitalisation du C.H.P., une structure d'urgence ou un C.S.A.P.A., à l'E.M.A.P.P.

L'équipe pluridisciplinaire est composée de :

- Médecin addictologue,
- Cadre de santé,
- Infirmiers,
- Psychologues,
- Educateur spécialisé,
- Assistante sociale
- Diététicienne,
- Secrétaire médicale,
- A.S.H.Q.

Horaires et contact :

L'HdJA est ouvert du lundi au vendredi, de 8h30 à 17h, hors week-end et jours fériés.

POUR TOUTE INFORMATION, contactez le secrétariat médical de l'HdJA :

05 59 80 93 30.

POUR TOUTE DEMANDE D'ADMISSION, contactez l'E.M.A.P.P. :

05 59 80 93 10

Informations pratiques

HdJA

Hôpital de Jour Addictologique
Centre Hospitalier des Pyrénées
29, avenue du Général-Leclerc
64039 PAU cedex



L'Hôpital de Jour Addictologie est situé à l'extérieur et devant le Centre Hospitalier des Pyrénées, en face du C.M.P. Henri Duchêne, derrière le centre de jour. Accès direct pour les voitures sans rentrer dans l'hôpital, parking dédié.

Rejoindre l'HDJA en bus :



HdJA

Hôpital de Jour Addictologique

Centre Hospitalier des Pyrénées
29, avenue du Général-Leclerc
64039 PAU cedex

Téléphone : 05 59 80 93 30
Courriel : hdja@chpyr.fr

L'HdJA, Hôpital de Jour Addictologique

L'hôpital de Jour Addictologique est une structure spécialisée dans la prise en charge ambulatoire des personnes souffrant de troubles addictologiques, quelque soit la source de gratification : substances psycho-actives (alcool, tabac...) ou comportements (jeux, sexe...).

Complémentaire de l'offre de soins addictologique en Béarn et Soule (E.M.A.P.P., Equipe Mobile Addictologie de Proximité Psychiatrique, ELSA, équipe de liaison addictologique du C.H. de Pau, C.S.A.P.A., Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie, C.A.A.R.U.D., Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction de risques pour Usagers de Drogues...), ce service propose des soins en journée (8 patients par demi-journée), encadrés par une équipe pluridisciplinaire.

Cette structure intersectorielle est une alternative à l'hospitalisation complète. Elle est gérée par le Pôle 2 du Centre Hospitalier des Pyrénées, et s'inscrit dans le réseau addictologique.

Des missions multiples

L'objectif est d'accompagner le patient dans une réduction des risques et des dommages ou une abstinence durable, tout en préservant son insertion sociale et familiale, en :

- offrant un lieu permettant le maintien du lien social et familial,
- facilitant le maintien ou le retour à domicile,
- mettant en place un traitement et une surveillance,
- évaluant l'existence ou non d'une comorbidité,
- accompagnant le patient lors de sevrage ambulatoire,
- induisant un traitement de substitution,
- prévenant et encadrant les risques de rechute,
- acquérant des stratégies de coping de gestion des situations à haut risque et du craving,
- orientant le patient dans son parcours de soin addictologique,
- favorisant les liens avec les partenaires et le réseau,
- accompagnant et soutenant l'entourage.



Confidentialité

L'équipe pluridisciplinaire est tenue au secret professionnel.

C'est dans le respect de ce dernier, et avec votre accord, que des rencontres peuvent être organisées avec votre entourage, d'autres professionnels de santé et des partenaires.

Une prise en soins pluridisciplinaire

La prise en soins prend la forme d'un accompagnement pluridisciplinaire d'une durée de 2 venues minimum par semaine sur une période allant de 1 à 3 mois renouvelable après évaluation, et qui s'organise en plusieurs axes.

Une prise en charge médicale

- Elaboration d'un projet de soins individualisé, adapté aux besoins.
- Suivi régulier,
- Psycho-éducation sur les troubles addictifs.

Un accompagnement pluriprofessionnel

Identification des difficultés rencontrées afin de les comprendre et de soutenir la mise en place de stratégies alternatives au travers :

- d'ateliers et d'entretiens individuels ou de groupes,
- d'activités de type thérapies motivationnelles, par médiation ou cognitivo-comportementales (affirmation de soi, gestion des émotions...).

Des ateliers thérapeutiques

- Psycho-éducation aux troubles addictifs (craving, prévention, rechutes).
- Socio-thérapie.
- Diététique.

Durant toute la durée de l'accompagnement, le patient est acteur de son parcours.