



Pau, le 9 mai 2022

Le 19 mai 2022, « J'peux pas, j'ai marathon »

Vous êtes invités au marathon relais, « Le C.H.P. en relais », organisé le jeudi 19 mai prochain, de 10h à 15h, sur le site de l'établissement, par l'Espace Socio-Culturel et l'animateur santé publique du C.H. des Pyrénées.

De quoi s'agit-il ?

Il s'agit d'un défi sportif qui doit permettre de favoriser les relations patients/soignants/agents. Il est donc ouvert à tous les patients et professionnels du C.H.P.

A partir d'une boucle de 400 m, les participants devront réaliser, en relais, la distance symbolique de 42,195 kms.

Comment ça se passe ?

La course sera organisée, de 10h à 15h, autour d'un « village » qui regroupera des stands d'information et de prévention afin de proposer un tour d'horizon des différents partenaires qui œuvrent dans la promotion de l'activité physique : I.R.E.P.S., Maison pour tous Léo Lagrange, Fédération française de cardiologie, SAS Béarn, Comité Départemental de sport adapté, Fédération française Handisport, service des sports et service diététique du C.H.P.

La première édition de ce projet inédit et innovant au C.H. des Pyrénées bénéficiera du parrainage de personnalités sportives reconnues comme :

- Perle Bouge, vice-championne olympique de para-aviron de niveau olympique (argent à Londres en 2012 et bronze à Rio en 2016) ;
- Maxime Cazajous, trailer et ultra-trailer naysais et multiple finisher de la Diagonale des fous (3ème en 2018 et 4ème en 2019) ;
- et deux représentants du XV de la Section Paloise.

Le départ et l'arrivée de la course se feront depuis la Place des Arts (devant l'Espace Socio-Culturel).

Un temps plus officiel viendra clôturer la journée, à 15h, avec l'annonce des résultats par le Directeur suivie d'un temps de convivialité.

CONTACT PRESSE :

Véronique LOUIS, Directrice des affaires médicales et générales, de la coopération et de la communication

Tél. : 05 59 80 90 44 / Courriel : veronique.louis@chpyr.fr

Cécile SFALI, chargée de communication

Tél. : 05 59 80 90 11 / Courriel : cecile.sfali@chpyr.fr

Centre hospitalier des Pyrénées

29, avenue du Général-Leclerc – 64039 PAU cedex

Pourquoi un marathon en relais ?

En plus de la promotion des maladies cardiovasculaires et du tabagisme, il s'agit aussi de promouvoir l'activité physique en tant que levier dans l'inclusion des personnes en souffrance psychique dans la cité.

La présence de personnalités sportives reconnues permettra de relayer un message fort sur l'intérêt du sport et de l'activité physique en santé mentale et sur l'importance de l'inclusion des personnes en souffrances psychiques dans un projet regroupant des agents hospitaliers, des partenaires et des sportifs de hauts niveaux.

Cela participera également à la déstigmatisation des personnes en souffrance psychique.

Récapitulatif

Date : Jeudi 19 mai 2022

Lieu : Course autour du parc du C.H. des Pyrénées
Départ et arrivée de la course, place des Arts (devant l'Espace Socio-Culturel)
Village information/préventif, place des Arts

Horaires : 10h > 15h : Course en relais
15h : Annonce du résultat final par le Directeur
15h > 16h : Temps convivial

CONTACT PRESSE :

Véronique LOUIS, Directrice des affaires médicales et générales, de la coopération et de la communication

Tél. : 05 59 80 90 44 / Courriel : veronique.louis@chpyr.fr

Cécile SFALI, chargée de communication

Tél. : 05 59 80 90 11 / Courriel : cecile.sfali@chpyr.fr

Centre hospitalier des Pyrénées

29, avenue du Général-Leclerc – 64039 PAU cedex