



# Projet territorial de santé mentale des Pyrénées Atlantiques

Fiches actions santé mentale  
(Béarn Soule et Côte Basque Navarre)

**C.T.S.**  
Conseil Territorial  
de Santé du 05/02/2019,  
du 15/12/2020 et du  
11/03/2022

C.L.S.M. Côte Basque-Navarre  
du 09-04-2019 et du 09-03-2020

C.L.S.M. Pau-Agglomération  
du 12-04-2019

---

Synthèse des travaux de la  
commission spécialisée en santé  
mentale.

## Sommaire des fiches actions prioritaires

<b>1</b> - Favoriser l'accès et le maintien dans le logement.....	3
<b>2</b> - Renforcer l'accessibilité aux soins psychiatriques en anticipant autant que possible les défis liés à la baisse de la démographie médicale .....	3
<b>3</b> - Garantir le suivi somatique des patients hospitalisés (hospitalisation complète et de jour) présentant des troubles psychiques et/ou des troubles du neuro développement (TND) .....	4
<b>4</b> - Garantir le suivi somatique ambulatoire des personnes avec troubles psychiques ou TND.....	4
<b>5</b> - Structurer l'offre de réhabilitation psychosociale et le parcours de soins .....	5
<b>6</b> - Au regard des déterminants sociaux et environnementaux de la santé mentale développer des actions de préventions dans et hors les murs .....	6
<b>7</b> - Renforcer les partenariats en faveur des personnes âgées .....	6
<b>8</b> - Développer les dispositifs de soins et d'accompagnement des personnes en situation de précarité et/ou exclusion .....	7
<b>9</b> - Développer les dispositifs de soins et d'accompagnement des personnes en situation de migration .....	7
<b>10</b> - Favoriser l'accès à l'emploi et à l'employabilité des personnes porteuses de troubles psychiques et/ou cognitifs.....	8
<b>11</b> - Promouvoir le développement de la pair-aidance .....	9
<b>12</b> - Organiser le parcours des personnes présentant une ou des addictions.....	9
<b>13</b> - Périnatalité et parentalité : améliorer la prise en charge des femmes enceintes ou en couche en souffrance psychique et psychiatrique .....	10
<b>14</b> - Psychiatrie infanto-juvénile : améliorer la prise en charge des enfants et des adolescents présentant des troubles psychiques et/ou TND .....	11
<b>15</b> - Mettre en place des équipes mobiles de pédopsychiatrie .....	12
<b>16</b> - Prévenir le suicide et améliorer la prise en charge du suicidant .....	12
<b>17</b> - Créer une communauté 360° .....	13
<b>18</b> - Développer la prise en charge et l'accompagnement des personnes détenues et placées sous main de justice.....	14
<b>19</b> - Structurer et coordonner la prise en charge du psychotraumatisme .....	15

# 1

## Favoriser l'accès et le maintien dans le logement

### Objectifs opérationnels

1. Réaliser un état des lieux des actions existantes.
2. Développer les partenariats.
3. Organiser des temps d'information.
4. Développer des structures adaptées de type résidence accueil, maisons relais, habitat inclusif.

### Pilotes

Pau Béarn Habitat, Office 64, AJIR

### Copilotes

C.H. des Pyrénées, C.H. Côte Basque, O.G.F.A.,  
ATHERBEA, D.D.E.T.S., SOLIHA, SEAPB,  
E.H.P.A.D. Les Lierres, Habitat Sud Atlantique,  
Coordinatrices C.L.S.M.

# 2

## Renforcer l'accessibilité aux soins psychiatriques en anticipant autant que possible les défis liés à la baisse de la démographie médicale

### Objectifs opérationnels

1. Travailler sur le parcours de santé.
2. Promouvoir et développer les outils existants.
3. Retravailler les organisations.

### Pilote

Les établissements de santé mentale publics et privés

# 3

## Garantir le suivi somatique des patients hospitalisés (hospitalisation complète et de jour) présentant des troubles psychiques et/ou des troubles du neuro développement (TND)

### Objectifs opérationnels

1. Garantir le suivi somatique des patients hospitalisés en psychiatrie.
2. Conforter et soutenir les dispositifs de prise en charge somatique au sein des établissements et structures.
3. Promouvoir les systèmes d'information partagés
4. Développer des consultations dédiées aux personnes en situation de handicap dans les établissements de santé M.C.O.

### Pilotes

C.H. des Pyrénées, C.H. Côte Basque, C.H. de Pau, cliniques psychiatriques

# 4

## Garantir le suivi somatique ambulatoire des personnes avec troubles psychiques ou TND

### Objectifs opérationnels

1. Réaffirmer le rôle des professionnels de 1<sup>er</sup> recours et organiser des rencontres régulières.
2. Travailler sur la convergence ou l'interopérabilité des systèmes d'information.

### Pilotes

C.H. des Pyrénées, C.H. Côte Basque

### Copilotes

U.R.P.S. (médecins libéraux et infirmiers), C.L.S. , réseau établissements médico-sociaux, associations familles et aidants, hôpitaux du G.H.T.

# 5

## Structurer l'offre de réhabilitation psychosociale et le parcours de soins

### Objectifs opérationnels

1. Renforcer la mise en place des équipes de réhabilitation sur la Côte Basque - Navarre : labellisation d'une coopération C.H. Côte Basque/ Clinique Caradoc (projet finalisé).
2. Evaluer et conforter les équipes de réhabilitation existantes en Béarn-Soule.
3. Promouvoir la culture de la réhabilitation dans les établissements médico-sociaux.
4. Renforcer l'éducation thérapeutique des patients, des aidants et des familles.
5. Réduire les hospitalisations au long cours ou inadéquats.

### Pilotes

M.D.P.H, P.T.A, P.E.P 64, Représentant des établissements médico-sociaux, Etablissements de santé mentale publics et privés

### Copilotes

O.G.F.A, bailleurs sociaux, associations familles et aidants



# 6

## Au regard des déterminants sociaux et environnementaux de la santé mentale développer des actions de préventions dans et hors les murs

### Objectif opérationnel

Créer une instance de réflexion commune en prenant appui sur les C.L.S. et les C.L.S.M. pour :

- identifier les actions déjà mises en œuvre,
- déterminer les thématiques de prévention prioritaires à développer dans et hors les murs par les établissements de santé et les structures médico-sociales et arrêter un plan d'actions communs.

### Pilotes

P.T.A., coordonnatrices C.L.S., coordinatrices C.L.S.M.

### Copilotes

I.R.E.P.S., G.H.T Béarn Soule et Côte basque Navarre, animateurs Santé Publique, Atelier Santé Ville

# 7

## Renforcer les partenariats en faveur des personnes âgées

### Objectifs opérationnels

1. Mieux repérer et mieux accompagner les professionnels dans ce repérage.
2. Assurer des soins psychiatriques adaptés aux personnes âgées vivant en E.H.P.A.D.
3. Dépister précocement la souffrance psychique et prévenir la crise.
4. Développer les fonctions d'appui des professionnels.

### Pilotes

P.T.A., Réseau des E.H.P.A.D. (Côte Basque Navarre et Béarn Soule)

### Copilotes

Conseil départemental, C.H. des Pyrénées, C.H. Côte Basque, Structures sanitaires publiques et privées

# 8

## Développer les dispositifs de soins et d'accompagnement des personnes en situation de précarité et/ou exclusion

### Objectifs opérationnels

1. Développer les modes de prise en charge adaptés.
2. Créer des L.A.M. selon programmation régionale.
3. Promouvoir les équipes mobiles de rue et le travail en partenariat avec les associations locales.
4. Déployer les dispositifs de «logement d'abord» selon programmation régionale.

### Pilotes

C.H. des Pyrénées, C.H. Côte Basque, O.G.F.A., ATHERBEA

### Copilote

D.D.E.T.S.

# 9

## Développer les dispositifs de soins et d'accompagnement des personnes en situation de migration

### Objectifs opérationnels

1. Pour une meilleure lisibilité de l'offre, identifier des consultations en soins psychiques et somatiques.
2. Développer des modes de prise en charge adaptés.
3. Faciliter l'interprétariat.
4. Former les acteurs à la prise en charge transculturelle.

### Pilotes

D.D.E.T.S., O.G.F.A., Isard COS, ATHERBEA, A.R.S

### Copilotes

C.H. des Pyrénées, C.H. Côte Basque, SOLIHA, SEAPB

# 10

## Favoriser l'accès à l'emploi et à l'employabilité des personnes porteuses de troubles psychiques et/ou cognitifs

### Objectifs opérationnels

1. Développer les partenariats avec les organismes de réinsertion adaptés (E.S.A.T., dispositif passerelle, UGECAM-CRP Betterette, G.E.M. Emploi Pau, plate-forme emploi accompagné).
2. S'appuyer sur les C.L.S.M. pour agir sur la déstigmatisation : actions de communication, de sensibilisation notamment dans le cadre des S.I.S.M.
3. Soutenir les professionnels dans l'accompagnement.

### Pilotes

A.D.A.P.E.I., G.E.M. Emploi Pau, U.N.A.F.A.M.

### Copilotes

C.H. des Pyrénées, C.H. Côte Basque, G.E.M. Phoenix





# 11

## Promouvoir le développement de la pair-aidance

### Objectifs opérationnels

1. Identifier les pratiques existantes.
2. Définir les modalités de déploiement notamment dans le cadre des programmes d'éducation thérapeutique.
3. Sensibiliser et informer le public et les partenaires
4. Former des pairs aidants.
5. Développer la place du pair aidant et faire évoluer sa fonction en tant que professionnel au sein d'une équipe.

### Pilotes

G.E.M. Caminante, G.E.M. S.A.S. Béarn, G.E.M. Phoenix

### Copilotes

C.H. des Pyrénées, C.H. Côte Basque, Cliniques psychiatriques, Associations familles et usagers

# 12

## Organiser le parcours des personnes présentant une ou des addictions

### Objectifs opérationnels

1. Améliorer le recours par une meilleure visibilité et lisibilité des dispositifs de prise en charge et leur coordination.
2. Intégrer la question des pratiques addictives dans le projet d'accompagnement des personnes en matière de prévention, de soin, de réduction des risques et des dommages.

### Pilotes

C.E.I.D., BIZIA, Association Addictions France

### Copilotes

C.H. des Pyrénées, C.H. Côte Basque, Cliniques psychiatriques, COREADD antenne 64

# 13

## Périnatalité et parentalité : améliorer la prise en charge des femmes enceintes ou en couche en souffrance psychique et psychiatrique

### Objectifs opérationnels

1. Améliorer la prise en charge des femmes enceintes présentant des troubles psychiques et de vulnérabilités parentales, favoriser les interactions précoces mères bébés sur le territoire Béarn Soule : projet de consultation de psychiatrie adultes en périnatalité déposé par le C.H.P. (selon projet régional ou appel à projet régional).
2. Prévention et sensibilisation du grand public : informer et sensibiliser le public sur les vulnérabilités psychiques et leurs conséquences et sur le réseau existant.
3. Prévention secondaire : informer et former les professionnels, les sensibiliser et les former sur le repérage précoce.
4. Proposer une filière de soins adaptée.
5. Structurer la prise en charge : accompagnement des patientes et des couples, appui auprès des professionnels du territoire, facilitation du travail en réseau, organisation des relais avec les structures d'accueil, sur le territoire Côte Basque Navarre : coopération avec la clinique Caradoc sur un accueil en hôpital de jour consacré à la périnatalité.

### Pilotes

Conseil départemental, C.H. des Pyrénées, C.H. Côte Basque

### Copilotes

Structures sanitaires psychiatriques et somatiques

# 14

## Psychiatrie infanto-juvénile : améliorer la prise en charge des enfants et des adolescents présentant des troubles psychiques et/ou TND

### Objectifs opérationnels

1. Prévenir les hospitalisations et/ou les situations de crise.
2. Permettre l'accès au soin et éviter les ruptures de parcours.
3. Remobiliser les compétences familiales, sociales et médico-sociales autour de l'enfant ou de l'adolescent, renforcer les compétences psychosociales de l'enfant en lien avec les partenaires intervenant dans le parcours.
4. Développer le soutien aux professionnels, informer et former.
5. Travailler les parcours entre les professionnels de la pédopsychiatrie et de la psychiatrie adulte (projet de vie).
6. Développer le parcours de santé protégée des mineurs confiés à l'A.S.E.
7. Mettre en place la plate-forme de coordination et d'orientation (P.C.O.) et le partenariat qu'elle sous-tend.

### Pilotes

C.H. des Pyrénées, C.H. Côte Basque, P.E.P. 64

### Copilotes

P.T.A., Conseil départemental, Clinique CARADOC, Centre de soins La Nouvelle Aquitaine

## 15 Mettre en place des équipes mobiles de pédopsychiatrie

### Objectifs opérationnels

1. Créer une équipe mobile de territoire sur chaque G.H.T. en lien avec l'équipe mobile de périnatalité.
2. Béarn Soule : créer une équipe mobile d'intervention et d'appui pour l'autisme (AMENDA).

### Pilotes

C.H. des Pyrénées, C.H. Côte Basque, Conseil départemental

### Copilotes

A.P.B., P.C.O., Chrysalide

## 16 Prévenir le suicide et améliorer la prise en charge du suicidant

### Objectifs opérationnels

1. Mettre en place une plate-forme de type Vigilans.
2. Assurer la prévention primaire et sensibiliser le grand public.
3. Assurer la prévention secondaire par le développement des formations.
4. Favoriser un parcours de prévention au risque suicidaire et un parcours de soins sur l'ensemble du territoire, renforcer le réseau de prévention du suicide (lien ville-hôpital) : actions sur les déterminants de la santé mentale (cf. fiche action 6) et développement d'outils (outils de repérage, protocoles...).

### Pilotes

G.H.T. Béarn Soule et Côte Basque Navarre, Structures sanitaires M.C.O.

### Copilotes

Cliniques psychiatriques et sous réserve, C.H. de Mont-de-Marsan (projet VIGILANS ex Sud Aquitaine)

# 17

## Créer une communauté 360°

### Objectifs opérationnels

Favoriser :

1. l'accès à la santé,
2. l'aide aux accompagnants,
3. le soutien psychologique,
4. le traitement de l'urgence sanitaire.

### Pilotes

M.D.P.H., P.E.P. 64

### Copilotes

P.T.A., C.H. des Pyrénées, C.H. Côte Basque, Conseil départemental, Education nationale, P.C.P.E. zéro sans solution des Pyrénées Atlantiques, P.C.P.E. autisme, Centre ressource Trisomie 21



# 18

## Développer la prise en charge et l'accompagnement des personnes détenues et placées sous main de justice

### Objectifs opérationnels

1. Continuer à garantir et assurer les missions de diagnostic, de soins et de prévention des troubles mentaux des personnes incarcérées et de celles sortant de détention (en concertation notamment avec les libéraux).
2. Territoire Béarn Soule : renforcer les actions du groupe thérapeutique pour les auteurs de violences à caractère sexuel à la maison d'arrêt de Pau.
3. Territoire Béarn Soule : Evaluer l'impact sur l'offre de soins coordonnée (somatique/psychiatrique) du projet de construction d'un centre de détention sur Pau et de l'augmentation du nombre de détenus.
4. Côte Basque Navarre : contribuer à la prise en charge et au suivi des personnes admises au centre de rétention d'Hendaye.

### Pilotes

C.H. des Pyrénées, C.H. Côte Basque, C.H. de Pau

### Copilotes

Maisons d'arrêt, P.J.J., S.P.I.P., Association Addictions France, Béarn Addictions, Centre de rétention Hendaye, Bizia...

# 19

## Structurer et coordonner la prise en charge du psychotraumatisme

### Objectifs opérationnels

1. Recenser les structures existantes (sanitaires, sociales, médico-sociales, judiciaires) sur le territoire au service des victimes.
2. Structurer selon la typologie des victimes le parcours de prise en charge (soins et accompagnement) et identifier des filières spécifiques.
3. Promouvoir le dépistage par les acteurs de terrain de première ligne des psychotraumatismes et bâtir un programme de formation en faveur de la prévention et du dépistage.
4. Conforter les dispositifs de soutien médico-psychologique mis en oeuvre pendant la crise COVID.
5. Contribuer à la structuration de la filière régionale coordonnée par le centre ressource régional (Docteur BERGEY - Charles PERRENS)

### Pilotes

C.H. des Pyrénées, C.H Côte Basque, C.H. de Pau (Unité Médico-Judiciaire), Clinique Mirambeau

### Copilotes

APAVIM, Association Du côté des femmes, Collectivités territoriales, Représentants du secteur judiciaire, police, gendarmerie, services préfectoraux, Clinique Mirambeau, ATHERBEA, Clinique CARADOC, O.G.F.A., Association France Addictions, C.E.I.D. Béarn addictions, BIZIA

### **> Texte législatifs**

- LOI n°2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé (1).

### **> Textes d'application**

- Décret n°2017-1200 du 27 juillet 2017 relatif au projet territorial de santé mentale
- Décret n°2016-1445 du 26 octobre 2016 relatif aux communautés psychiatriques de territoire
- Instruction n° DGOS/R4/DGCS/3B/DGS/P4/2018/137 du 5 juin 2018 relative aux projets territoriaux de santé mentale

### **> Sources documentaires**

- P.R.S. Nouvelle Aquitaine : diagnostic santé mentale V01 du 16 mai 2017 (A.R.S. et O.R.S. Nouvelle Aquitaine, CREAL)
- P.R.S. Nouvelle Aquitaine : diagnostic territorial des Pyrénées Atlantiques V01 de septembre 2017 (A.R.S.)