

Une équipe pluridisciplinaire

- ✓ Dr Maïté CELHAY
Médecin psychiatre
- ✓ Carole MERCIER
Pharmacien
- ✓ Laurent GOSSAY
Infirmier

CONTACT

Téléphone :

05 59 80 92 99

05 59 80 94 71

Courriel :

education.therapeutique@chpyr.fr

U.T.E.P.P.

Centre Henri Duchêne
29, avenue du Général-Leclerc - 64039 PAU cedex
Téléphone : 05 59 80 92 99 / 05 59 80 94 71
Courriel : education.therapeutique@chpyr.fr



L'U.T.E.P.P. est située dans les locaux du Centre Henri Duchêne, à l'extérieur et devant le Centre Hospitalier des Pyrénées (bâtiment marron).

- ▶ Rejoindre le C.M.P. en bus :
lignes de bus T1, P10, C13 et C14
- ▶ Accès direct pour les voitures sans rentrer dans l'hôpital, parking dédié.

U.T.E.P.P.

Unité Transversale d'Éducation thérapeutique du Patient en Psychiatrie

Un dispositif pour favoriser la mise en place d'actions d'éducation thérapeutique auprès des patients et de leurs proches.

L'éducation thérapeutique, qu'est-ce que c'est ?

L'Education Thérapeutique du Patient (E.T.P.) est une **priorité en santé publique**. **Complémentaire des soins pratiqués quotidiennement par les équipes**, l'E.T.P. s'adresse aux patients souffrant de maladies chroniques et à leurs proches.

L'E.T.P. vise à aider le patient à acquérir les compétences dont il a besoin pour **gérer au mieux sa vie avec une maladie chronique** (capacités d'autosoin et d'adaptation).

Il s'agit par conséquent d'un processus permanent, **intégré dans les soins et centré sur le patient**.

Elle vise à aider les patients et leurs familles :

- ▶ à comprendre la maladie et le traitement,
- ▶ à coopérer avec les soignants,
- ▶ à vivre plus sainement,
- ▶ à maintenir ou améliorer leur qualité de vie.

FINALITE

Elle doit permettre à la personne de prendre une position d'acteur de sa prise en charge et, ainsi, d'améliorer son observance et sa qualité de vie.

Une U.T.E.P.P. en psychiatrie

En décembre 2013, une **Unité Transversale d'Education Thérapeutique pour le Patient en Psychiatrie (U.T.E.P.P.)** a été créée au Centre Hospitalier des Pyrénées de Pau (64), pour développer l'E.T.P. au sein de toutes les unités et accompagner les soignants dans la mise en oeuvre de programmes.

OBJECTIFS

- ▶ Développer l'Education Thérapeutique du Patient (E.T.P.) sur l'établissement.
- ▶ Continuer d'utiliser le programme d'E.T.P. ARSIMED® qui est centré sur la schizophrénie.
- ▶ Proposer différents programmes à des patients souffrant d'autres pathologies chroniques psychiatriques.
- ▶ S'adresser aux patients ainsi qu'aux aidants.
- ▶ Favoriser le lien avec les autres U.T.E.P.P. et le parcours éducatif des patients polypathologiques.



Et en pratique ?

Vous participez à la prise en charge d'un patient dont la maladie chronique a été diagnostiquée.

PATIENTS

FAMILLE/AIDANTS

Prenez contact avec l'U.T.E.P.P.

4 ETAPES

Pour le projet individualisé du patient ou de la famille/de l'aidant

- ▶ **Le diagnostic éducatif** : une rencontre privilégiée avec le bénéficiaire pour mieux connaître ses besoins et ses attentes.
- ▶ **La définition d'objectifs partagés** pour un programme personnalisé d'éducation thérapeutique.
- ▶ **Les séances d'apprentissage** : individuelles ou collectives, s'appuyant sur divers outils d'animation (jeux de rôle, mise en situation, vidéo, diaporama).
- ▶ **L'évaluation** : apprécier l'atteinte des objectifs individuels et envisager des évolutions du programme afin de mieux répondre aux besoins des bénéficiaires.